

目次

自序

第一部分 因果方面的真人真事

一	救狗一命獲得善報的真實故事	三
二	殘殺動物獲致惡報的實例	五
三	一位高中教師的果報和懺悔	九
四	我如何挽救了我瀕臨破裂的婚姻	十四
五	我從荊棘滿佈的路走過來	十八
六	一位教授孩子的故事	廿五
七	一位小學教師的奇遇	三十
八	他逃過了自強保齡球館火災的劫數	三五
九	墮胎與強暴傷人的果報和悔改	三八
十	行善對學業和功名的影響	四二
十一	不信因果及不孝不義的下場	四六
十二	善有善報的兩則近例	四九
第二部分	人為什麼要行善更要求慧	五二
第三部分	雷久南博士研究的見證及其啟示	七四
附錄一：	如何幫助您的孩子向毒品說不	八五

「人為什麼要行善，更要求慧」自序

最近有不少讀者向筆者反映，筆者近年來所出版的因果一系列善書，雖然書中所列舉的真人真事令人印象深刻，有些甚至非常動人，不過美人不足的是，全書似乎特別強調行善的「福報」，至於「求慧」方面似乎談得很少，以後盼能在這方面多加補救。筆者認為這種建議非常寶貴，因此決定在因果第五集的書中增刊求慧的資料，以供讀者的參考。要鼓勵一般民眾相信因果，進而求取智慧，筆者認為最好還是讓人們先了解一下行善有什麼好處，為惡會有什麼報應，而且以別人親身經歷的教訓來作為自己的借鏡，這樣似乎比較容易達到目的。此外筆者認為一個人要爬山之前，如果能夠聽一聽爬過此山的人談談自己的經驗，則將來我們爬山時便可先明瞭應該走那一條路較恰當，還有在途中可能遇到那些障礙，這時應當怎麼克服，什麼地方會有陷阱，這時應如何注意防範，遇交叉路時，應當遵循那方向，才可找到安全的途徑。這些「過來人」的經驗，不啻是爬山者最佳的「嚮導」和「明師」。有了這些寶貴的經驗，就可以使後來的新手避免誤入歧途，重蹈覆轍，陷入危險而付出重大的代價。人生的道理也一樣，一個人如有機會多了解別人的生活經驗，多多記取別人寶貴的教訓，則「前者不忘，後事之師。」相信以後必然可幫助一個人面對問題，解脫煩惱，進而獲得一個充實而美滿的人生。美國

著名的教育家杜威曾經表示，人類乃是所有動物中唯一具備智慧的動物，凡事能借重前人或別人的經驗或透過自己理智的思考來作有效的解決，而不必像其他動物般，樣樣都須透過嘗試錯誤，暗中摸索，而付出許多無謂的、甚至慘痛的代價才得到教訓，也因為如此，人類才有資格稱為「萬物之靈」。我們教育的目的，主要也是在培養人類智慧的行為。因此筆者認為，如果能夠提供人們一些真實寶貴的經驗，使人參考借鏡，學習效法，或有所警惕，以便改造自己的環境和命運，那麼這種幫助別人獲得智慧和教訓的工作乃是世界上最有意義的事。筆者雖然才疏學淺能力有限，然而卻很希望在這方面多出一點心力，因此除了過去陸陸續續出版了《不可思議的因果現象》一、二、三、四集之外，目前又搜集了不少感人的因果經驗，寫成第五集，以供讀者的參考。

本書的內容，除了前面的自序外，一共有三個部分，第一部份是「因果方面的真人真事。」其中共有十幾個實例，第二部分是「人為什麼要行善，更要求慧。」內容包括智慧的重要，以及應當求得那些重要的智慧，以便作為修持的方向，將來可以解脫煩惱，獲得真正的快樂。第三部分是旅美治癌專家雷久南博士研究的見證和啟示。本書內容如有錯誤或不妥之處，至盼先進大德不吝多加指正以匡不逮。

第一部分 因果方面的真人真事

一、救狗一命獲得善報的真實故事

台北有一位讀者于先生最近寫信給筆者提供了一個非常感人的因果故事，這一篇真人真事的經驗，再次證明了一個人只要慈悲為懷，能夠救助別人，甚至救了一隻動物，將來都能夠獲得意想不到的果報，因此善有善報的因果現象，實在值得世人的警惕。現在謹將該信的內摘引如下：

我有一個好友徐先生，目前服務於台北市政府，由於他為人四海，講義氣，廣結善緣，因此朋友甚多。他在高中畢業後因為未能升入大學，民國六十三年即服兵役，入伍後不久即分發至大金門服役，當時他任職基層連隊班長，有一天部隊放假，傍晚收假後，他發現在連集合場旁邊的一棵樹下竟然拴著一隻小狗，他好奇前往一看，竟發現這一隻狗眼淚直流，一直在悲鳴哭泣，他感到異常的驚異，因為他始終沒有聽過或看過狗會哭泣一事，過去他常聽說牛很有靈性，牛在被人宰殺之前都會感知而流淚，但卻不曾聽過狗也會如此，由於這隻狗悲鳴之聲甚為淒慘，令人聽了非常難過，因此他就打聽連上弟兄此狗從何而來，結果才知道，原來當天放假後連上弟兄到金城（金門最大的一個城市）遊玩，見有人賣狗，數人合資買下此狗帶回連上，打算第二天將它宰殺烹吃，由於在金門當地冬季天氣寒冷，為了禦寒強身，很多弟兄常有吃狗肉的習慣，徐先生了解此事之後，為了

拯救此狗，就與購買此狗的弟兄商量，終於以三百元代價將它買下，自己來飼養，這隻狗也就免除了被宰殺的命運。

經過半個月後，徐先生發現這隻狗肚子愈來愈大，這時他才瞭解這隻母狗在金城被人買回時已經懷了小狗，他深自慶幸能及時買下了這隻狗，否則一旦被弟兄們殺了，則肚了裏面的小狗毫無疑問的都無法倖免。

事後約一個月的一天下午，徐先生率領全班的弟兄出勤務，由於地點甚遠，傍晚時才完成勤務，在回程的路上，全班的弟兄呈縱隊行進，平時徐先生身為班長始終都是走在最前面，那一天不知何故徐先生卻讓另一個弟兄走在前頭，他是第二位，後來大家走到一個土丘，當第一個弟兄走上土丘上面的當兒，在金門對岸的共軍這時正好發射了一顆砲宣彈（裏面藏有許多宣傳單，自八二三砲戰後，共軍經常隔日射擊金門，直至六十八年才開始停止射擊），這顆砲彈竟然不偏不倚的剛好射中了這一位弟兄的頭部，然後再落到四、五十公尺外的地方爆炸，這位可憐的弟兄，頭部當場被削去了一半，血肉腦漿立即飛濺四處，人也就在慘叫一聲後倒地不起，大家都被這一突然發生的意外事件和慘不忍睹的現場驚駭不已。徐先生由於非常意外沒有走在最前頭，結果竟然奇蹟的僥倖逃過了一劫，而毫髮無傷的保全了性命，聞者無不嘖嘖稱奇。

幾個月後，徐先生因公出差返台，在公務完成後便趁機返家省親，徐先生的母親非常篤信佛教，見孩子遠從前線軍中回來心中非常高興，但為祈求孩子軍旅

平安，次日便帶徐先生至板橋的一處寺廟拜拜，並與其皈依之師父見面。徐先生為了擔心母親害怕，因此始終不曾向母親提起不久前在金門所發生的險之遭遇。他們母子與師父見面後，這一位法師向徐先生端詳了一會兒後，竟突然很意外的說了一句話：「你逃過了一大劫難啊！」徐先生與其母親聽了以後非常震驚，這位法師接著又以徐徐的口吻問他：「你是否救了一隻狗？」徐先生這時面如土色，竟一時答不出話來，他母親見此情況，就焦急的問徐先生到底發生了什麼事，這時徐先生才不得不將過去在金門所發生的事情一一告訴大家，平安保得一命，純粹是一種僥倖的巧合，他也始終沒有想到這件事與他救了母狗有任何的關連，然而經過這位法師的指點和開示後，徐先生才頓時恍然大悟，隨後也就立即皈依三寶。

由前面所述的實例我們可以得到一個啟示，古人云：「上蒼有好生之德」，徐先生以一念之仁，不但救了一隻母狗及其胎中小狗的生命，而且也為此種下了善因，結果居然在冥冥中逃過了一個大劫，佛家言：「心存善念，即是福源。」這句話實在令人不得不相信。

二、殘殺動物獲致惡報的實例

不久之前有一位讀者向筆者詳述其親身遭遇的一個因果的實例，令人聽了非常感嘆，也令人感到種下惡因的可怕。現在謹將其內容引述如下：

我姓×，是一位接骨師，家住在距此不遠的一個鄉下，我有一個孩子成績非常優秀，進入國中後便被編入最優班，由於非常聰明，卻不很用功讀書，因此老師們都想辦法刺激他，希望使他能有所轉變，好好用功。有一次上課時，他不注意聽講，卻偷偷的在看課外書籍，老師發現後就請他站起來，並故意問他一些尚未教到的課本後面的問題，目的是希望他能因難而知收斂，不要太驕傲自滿，沒想到他首先只是楞一下，隨即將課本後面的部分稍微看了一下，接著便針對老師的問題逐一加以解答，而且答案完全正確，這種非凡的表現，讓當場目睹的師生嘆為觀止，至為欽佩，因此大家都認為他是一個不可多得的天才。有一次一位老師在路上見到我時，便以羨慕的口吻問道：「你的孩子是怎麼生的，怎麼會這麼聰明？」然而好景不長，這孩子在二年級開始後便一反常態，學業一落千丈，學校所學的功課全都記不住，簡直判若兩人，這時我在情急之下便到處求神問卜，甚至請乩童作法，企圖加以挽救，不過令人失望的是所有的努力均毫無幫助，不僅毫無幫助，反而每次都產生強烈的反彈，因為每一次請乩童作法後，當天晚上孩子便大吵大鬧，並且向我厲聲指責這些都是「荒唐迷信，十分亂來」，甚至有時還模仿乩童的各種舉動來作弄我，譏笑我，我看不慣他這種輕蔑不敬的行為，就情不自禁的設法加以阻止，然而這時卻非常意外的發現，這個平常非常文弱的孩子，卻忽然變得力大無比，非常凶悍，我是一個接骨師，身體一向極為壯碩，同時又精於國術，可以說是一個少見的大力士，然而沒有想到我這時竟然不是孩子的對

手，而且在拉扯的過程中還屢次被孩子用雙節棍打傷，真是不可思議。為了孩子的失常和怪異的行徑，身為父親的我不禁為他感到憂心和苦惱，正在萬分無奈，無計可施的時候，一天一位虔誠信佛的老朋友忽然來訪，知道此事之後向我建議，不妨去向本地一位素負盛名的法師求教，請他幫忙解決問題，第二天我很快的就依址找到了這一位佛教的大師，這位法師非常慈悲，瞭解了事情的原由之後，就另外安排時間與有關的家人作長時間的懇談，最後終於發現了這個孩子性情突變，成績遽退的主要原因，是孩子的祖父早年曾經在山上種植了不少農作物，這些辛苦栽種的農作物卻經常被山中猴群偷食和毀損，因此頗不甘心，他的祖父就設法使用各種器具誘捕猴子，為了發洩心中的憤恨，每次捕捉到猴子，竟當場使用刀子或木棍至活活打死，甚至把牠們的頭砍下來，以便藉此殺「猴」儆猴。此外他還常常把猴子抓回家宰殺烹煮，吃猴肉，說起來實在非常殘忍。由於這些被殺之猴死後極為痛苦，後來就到處尋找當時殺害牠們的元兇及後代，以便伺機報復，討回公道，我這一個身體文弱的孩子便不幸成為牠們下手洩恨的對象，由此可見虐待動物，殺害生靈的後果實在極為可怕，實在值得世人的警惕和教訓。

最近還有一位家住在嘉義縣梅山鄉的讀者寫信來給筆者，這位先生姓許，他對因緣果報有著許多非常深刻的體驗，由於內容很值得參考，因此謹將其原文引述如下：

我在年幼的時候，由於無知又頑皮，非常喜歡釣青蛙，每次要釣以前，一定

要先抓一些小青蛙，然後把它活生生的摔死，以便用來作釣餌，因此被我摔死的小青蛙可說不計其數。此外，由於家裏養了許多的鴨子，為了餵這些鴨子，我常常跟別人用鏟子或鋤頭掘開地面找蚯蚓，讓這些鴨子飽餐一頓，因此受害的蚯蚓也可說是成千累萬。現在學佛後回想當時的作為真是罪業深重，我後來身體一直受到病痛的折磨很可能都跟這種殺業有密切的關聯。而令我感到很難過而且很苦惱的一件事，便是我在讀高中的時候，每上生物課就時常要解剖小動物，尤其是青蛙，每次看到同學們將青蛙活生生的剖開它的肚子，露出它的內臟器官，而青蛙這時不斷的抽搐，甚至張開大口作痛苦而無言的抗議時，我內心總是感到有多難過就多難過。從此以後吃飯時總是沒有胃口，一口飯要吃上好幾分鐘，而且反胃好幾次，吃一碗飯至少要花上半個鐘頭，結果還是吃不下，真是痛苦不堪，這種毛病先後持續了好幾年才總算痊癒。由此可見殺生報應的可怕。

還有一件讓我感到很愧疚的事是，當我在小學讀書的時候，常常利用課餘的時間去幫別人剝筍絲，以賺取工資補貼家用，有一次因為某種事情被父親大聲責罵，當時內心感到很不服氣，頓時產生了瞋恨心，為了表示內心的不滿，我竟在無人看到的時候將痰吐在筍絲上面，甚至用腳加以踩踏，使以後吃到這些筍絲的人會感到反胃和倒霉。沒想到自此以後直到現在，我的喉嚨總是覺得癢癢和怪怪的，而且不管服用什麼藥品都沒有辦法將它根治，因此從來沒有真正享受各種美好的口福或佳餚，說起來實在感到非常遺憾。

除了上述的幾項之外，還有一件令我感非常愧疚的事，就是當我高中的時候，常常喜歡使用「臭頭仔」的口頭禪來罵人或譏笑別人，後來說也奇怪，我的頭總是長一些奇怪的皮膚病，醫好了又發生，這樣連續不斷的使我成為一個名符其實的「臭頭仔」，經過這個經驗後，深深感到以後千萬不可隨便開口傷人，罵人或譏笑別人，否則將來有朝一日便會發現，過去咒咀別人的後果卻發生在自己的身上，由此可見，平常的口德實在很重要，否則如果任意開口傷人，將來受害最大的可能還是我們自己，因此這實在是一個很值得警惕的教訓。

三、一位高中教師的果報和懺悔

不久之前有一位北部的讀者來信，信中提到她先生最近發生的一些非常困擾，而且不可思議的遭遇，令人讀後不勝唏噓，也令人深感因果的可怕，現在謹將信中有關的內容摘引如下，以為讀者的殷鑑。

愚弟子為了替同修（我的先生）懺悔罪業，現在不惜犧牲自己的自尊，將他往昔所造的罪過（淫人妻女害人姻緣）如今慘遭果報的事情經過加以公開，希望世人能以為借鏡，並作警惕，千萬不要重蹈覆轍，同時也希望大家藉此了解佛菩薩的慈悲，以及虔誠禮佛可以救苦消災的道理。

我的先生乃是一位高中的教師，雖然學識豐富，但卻全然不信因果的道理，

他認為人一旦死後便一了百了，全部化為烏有，因此他常常表示：只要今生快快乐樂過日子，根本不必擔心死後會下什麼地獄，或上什麼刀山、下什麼油鍋，這些說法只不過是一些宗教家故意說來嚇唬一些沒有知識的人罷了。他不僅不相信佛理，甚至為了進一步證明這些都是無稽之談的迷信，他還不止一次的在我面前故意毀損佛經和丟棄佛像。而且還大聲的對我說：「你看，那有什麼佛啊，鬼啊！這些都是騙人的東西！」我聽了以後感到非常難過，同時也開始擔心這種污蔑佛教的舉動，將來必定會自食惡果遭到報應。沒想到我心中一直擔心的事情不久竟然發生了。

本來我先生的身體一向非常健壯，尤其是心臟更從來沒有什麼毛病，一位醫生曾經在診斷後向他表示，他的心臟與廿歲的青年一樣的正常，然而令人無法預料的是，他在毀損佛像後不久，身體就常常感到很不舒服，同時還常常夢見他一些已經去世的朋友，他覺得很困惑，同時也擔心會有什麼後果，為了防範不測，他就要我替這些亡友念佛誦經加以超度，同時為了我先生的健康，我也就很認真的早晚作課誦的工作，這時無意中念到地藏經的第六品，才恍然領悟了一個道理：人在夢中若常見到亡者，即可知道自己今生或前世中亡故的親人眷屬目前正地獄惡趣中受苦，他們無法解脫，只好向我們求救，希望我們為他們超拔。基於這種道理，我也就更認真的替這些亡友誦經超度。沒想到數個月後，我先生的健康不僅沒有改善，反而有一天忽然心肌梗塞，昏迷過去而不省人事，對我來講，這不

曾是一個晴雨表，我萬萬沒想到事情會變得如此嚴重。過去家母曾經表示，她長期以來經常在晚上都夢見一些已經去世的親人或先祖，然而數十年來也都似乎平安無事，而我先生最近屢次夢見亡友後還不到幾個月，竟然會有如此可怕的後果，實在令我感到十分的意外，究竟是什麼原因使他們兩人的遭遇有如此的不同？是不是因為家母數十年來一直都是持齋茹素，每天拜佛誦經，才使她免除了許多的厄運或劫數？這一點是我心中一直無法解答的疑問。

我先生昏迷後的一兩天，他還有知覺，有時還會落淚，然而到了第三天便完全失去了知覺，手腳也開始冰冷，這時我們全家都急得像熱鍋上的螞蟻，我不斷的懇求主治醫師給他最好的治療，使用最高貴的藥物，而不惜花費任何的代價，然而醫師卻無奈的向我們表示，他已經盡了全力，再怎麼懇求也是無能為力。由於這家醫院是國內最聞名的醫院，而這位醫師也是大家公認是這方面最有研究的大夫，因此全家人都十分焦急，不知如何是好。當時醫師還告訴我們，一個心臟病人如果呼吸困難（或停止），只要超過三、五分鐘，那麼三分之一的機遇率是立即死亡，三分之二的機遇率是變成植物人，倘若如此，則將來康復的機會就非常渺茫，聽了這些話後，大家心中都感到異常的沉重和不安。這時我直覺的想到，既然這些名醫都已經束手無策，那麼是否可以求佛菩薩保佑，為了挽救我先生奄奄一息的生命，我隨即跪在佛菩薩的面前不停的膜拜，希望產生一線的生機，經過三天日以繼夜的虔誠念佛和祈求，後來終於發生了奇蹟，我的先生竟然甦醒過

來，然而這時他卻彷彿跟新生的嬰兒一樣，什麼都不懂，也無法說話，完全判若兩人，這時我立即商請多位法師前來替他誦經，而我自己也在他的床前不斷的念地藏經，十幾天後他竟然可以開始說話，不過這時他竟使用跟他過去全然不同的語氣向家人說：「我自此以後再也不要吃葷，不要吃眾生的肉食」。我聽了以後感到十分的驚喜和意外，因為他在病發前曾經為了我要茹素而跟他鬧得差一點就離異，現在他能由死神中好不容易的挽回一命已是一種奇蹟，清醒後竟然還能一改過去的習性，表明今後要素食，更是令人感到不可思議。我接著問他在昏迷的期間是否見過地藏王菩薩？他回答說沒有，不過卻有一些師父出現並引導他到山上的寺廟念經，但是由於他過去不曾看佛經，因此不會念經，只好只念阿彌陀佛，這樣不停念佛的結果，後來居然就逐漸的恢復了神識而慢慢的清醒過來，醒來之後一點也沒有植物人的跡象。經過了半年的休養之後，我先生的身體逐漸的恢復了跟往日一樣的健康，然而在這期間，他卻將過去所造的各種惡業，正如錄影帶般的一一加以顯現演出。由於他的長相很英俊瀟灑，而且好女色，因此過去造了不少邪淫的罪業，他曾經在恍惚的狀態下自言自語的說：「我這一生（過去在大陸當兵）曾經多次奉命殺人，但後來都沒將這些人殺害，反而幫助這些人逃走，然而在女色方面真的做了不少的錯事，我曾經霸佔人妻，與有夫之婦私通，使她與其丈夫離婚，然後再跟她結婚，婚後十數年又與該婦人離婚。」現在果報開始顯現，他經常用奇特的眼神看我，將我視為其前妻，並且跪在我面前向我懺悔，求

我原諒，並懇求我回去與前夫團聚，而且一再的表示對拆散我們婚姻的罪過深感歉疚，每次說到激動時，他便像著魔似的椎胸擊首，甚至打得頭破血流還不肯停止，同時一邊叫喊自己的名字，大罵自己該打該殺，實在非常恐怖。除此之外，有時他還認為我是由花街柳巷帶回來的，而且一口咬定我會隨時離他而去。更嚴重的是，每次看到我一出門，便認定是要出去勾引其他的男人。有時候他又喃喃自語，說他「看到」家裏有其他男人與他太太抱在一起尋樂，接著便去拿一把菜刀跑到房間一再搜尋床底、衣櫃……事後就又喃喃自語：我為什麼會這樣痛苦，這麼苦惱，唉，這不就是我過去貪圖美色犯邪淫所應有的果報嗎？我不怪誰，只怪我自己為什麼過去要做這些傻事，你們千萬別像我年輕時的糊塗，不知行善，只會造惡業，現在才會後悔莫及。此外，他還常到佛像前表示懺悔和抱怨，而且說：為什麼他只做了半斤的罪業，卻讓他背了十斤的果報。還有一件令我感到非常困擾的事便是：他過去對布施非常的慳吝，可說一毛不拔，而目前他明明有不少的退休金，卻每天都吵著說他沒有錢可生活下去，因此不斷的揚言要自殺……。

上面種種所述可以說是千真萬確，句句實言，也可以說是一個活生生的現世報。如今最令我感到痛苦和難過的是：為什麼一個受過現代高等教育的知識分子，卻必須經過一場刻骨銘心的生死病變，付出慘痛高昂的代價，然後才肯相信因果的道理呢？想到這裏我就不禁傷心落淚。

四、我如何挽救了我瀕臨破裂的婚姻

我的一位謝姓學生告訴我，她最近幾年來親身的遭遇，這些寶貴的經驗很有價值，我謹將其經驗轉述如下：

她說：我是一位從事幼教的工作者，民國七十三年到一所師院進修，有一位老師在上課時常常講述一些善有善報的事例，當時我們聽了都很感動，班上同學就常常發起捐款做救助的慈善活動，我也偶而參加，不過坦白的說並不是很熱心，因為我認為一個人只要心地好，不要害人或不作壞事就夠了，何必拿錢去做什麼善事呢？過去也沒有刻意出錢做過什麼善事，現在不也一樣都很順利如意？因此行善一事對我而言，似乎是一件可有可無，無關緊要的小事。然而畢竟一個人是「不經一事，不長一智」，不久之後，接踵而來的一連串遭遇，卻證明了我這種想法和觀念，是似是而非，並不正確。

自從我結婚以後便一直覺得很幸福，先生對我和兩個孩子都非常關心和體貼。我先生為了體諒我上班的辛勞，常常在晚上親自下廚，做一些可口的菜餚，讓全家分享。吃飯的時候，他也經常跟我天南地北，談得非常的投機，因此吃一頓飯往往要花好幾個小時以上，我的公公婆婆和鄰居親友，也都一致公認我們是天生的「一對佳偶」。沒想到「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，這種恩愛鶼鶼的日子，在我師院畢業後不久便發生了變化。有一天，我先生服務的公司，新來了一位女

同事，由於近水樓台，這位女孩子看上了我的先生，就千方百計的加以糾纏，而且經常藉故要我先生陪她外出辦事，我的先生也曾經坦白向我提起這位女同事的問題，他同時也非常堅決的表示，他對我的愛絕對不會動搖，更不會受外人的引誘而變心。當時我深信他的諾言，因為他一直忠實可靠，從來沒有任何讓我操心的「前科」。不料三個月，有一天，我的先生忽然從辦公室打電話回來說，他馬上要轉到中部的一家分公司上班，今後將不再回家。我聽了以後簡直是晴天霹靂，完全無法相信這個事實，我的公公婆婆問他為什麼要離家，他也支支唔唔的不肯說出真正的原因。經過我再三打聽和到處查訪的結果，才知道他已經跟那位女同事私奔至異鄉，並且秘密賃屋同居一處，我在氣急敗壞之餘，只好跑到他的辦公室找他談判。然而每次見面時，他都以極為冷漠和不耐煩的態度向我表示，我們的情份已盡，希望我以後不要再去找他，有時我讓孩子去懇求他回家，他竟然也一反過去疼愛孩子的態度回絕，我的公公婆婆也一再出面勸他，要以家庭和孩子為重不要再糊塗下去，他不僅無動於衷，反而堅決的表示，不願再跟我作夫妻，也不要這個家。這時我很徬徨，不知所措，只好到處求神拜佛，找相命求改運，甚至情急之下聽信了一些乩童的話，暗中燒了不少的符咒，泡在水，並且花了相當的代價，請人暗中放進他的茶水或菜湯，希望他喝了以後能夠回心轉意，清醒過來。然而這些努力似乎都沒能發揮任何的作用。後來他變本加厲，每隔兩三天便使用明信片，寫信到我服務的地方，不僅指責我，辱罵我，而且口口聲聲要跟

我離婚。為了怕同事們知道我們的糗事，只好每天很早就到學校，並且特別注意每天的來信，當時我的心情和收信後的傷痛，實在無法用筆墨形容。我常常自怨自艾，為什麼他會如此的狠心和絕情？最讓我無法釋懷的是，我自認結婚之後，一直都盡心盡力照顧我的家庭，善待我先生和公婆，做好一切該做的工作，而且從來沒有犯過任何大過錯，我的公公婆婆也都認為我是一個好媳婦，（事實上我也一直都受到他們的疼愛），然而這些心血的付出，我的先生不僅未加珍惜，反而恩斷義絕，另結新歡，棄我而去，這些殘酷的事實，叫我如何甘心？對我先生莫名其妙轉變，公公婆婆也極端的不諒解，然而兩位老人家除了對他苦口婆心，不斷曉以大義之外，也是束手無策，毫無辦法。他們對我也只能百般安慰，勸我多忍耐。這時我已跌進痛苦的深淵，無法自拔。然而就在這個傷心欲絕，徬徨無助的時候，忽然想起師院那一位常談因果的老師，說不定他能幫助我指點迷津，解決問題。於是向老師傾訴我的苦衷，老師對我表示，要繼續善盡賢妻良母和媳婦的本份，千萬不可因此灰心氣餒而怠忽了自己應盡的職責，以免再造惡業。此外，他還建議我應該多多布施行善，以便消解過去的罪障，如此雙管齊下，相信以後會有明顯的轉機。我聽了以後，雖然心中仍有疑惑，還是聽從他的忠告，以後就省吃儉用，把每月辛苦所賺的薪水捐一部份去行善，連續布施了一年後，有一天我請姑丈陪我去找先生，沒想到他竟奇蹟似的跟我回到家裏，而且以後，每隔兩三個星期，他都會回家一次，不過很遺憾的是，每次他回到家裏總是跟陌生

人一樣，從來不跟我講話，有時我故意找話題跟他談話，他也都一副愛理不理的態度，因此令我感到很難堪。這樣又繼續了一兩年，情況都沒有改善，我想這也不是辦法，因此又再度去請教那一位老師，結果他要我繼續努力，不要中斷，因為只要行善累積的功德足以消解過去的業障時，情況更會明顯的好轉，因此要有耐心和信心，以便早日解決我的問題。後來我就更積極的努力行善，每一個月都固定布施兩千元，參加很有意義的慈善活動，這樣經過一年多後，慢慢的，我的先生態度竟愈來愈改善，愈來愈親切，後來終於和剛結婚一樣的跟我有說有笑，彼此不再有隔閡。現在回想起來，過去那一段傷心落淚，暗無天日，不堪回首的日子，簡直是一場可怕的惡夢，令我心有餘悸。我時常聽很多人說，社會上有不少女性，一旦先生有了外遇後，大都鬧得全家雞犬不寧，天天爭吵，甚至還大打出手，結果不僅自己的身心受到嚴重的傷害，家庭也瀕臨破裂，下場非常悲慘，這種遭遇不啻是人世間最大的一種不幸。我的婚姻雖然也經過了一場風波，然而經過了一番的掙扎和努力後，居然能夠破鏡重圓，重獲春天，實在應該感謝菩薩保佑，然而我也常反問自己，為什麼在婚姻的危機中，能出現轉機？是不是跟我過去長期不斷的布施行善有關係？

另外順便說一件令我驚心動魄，永生難忘的大事，那就是民國七十九年四月廿三日的深夜，我們全家大小四口回南部的娘家，返途中，由於我內急需要上廁所，就催我自先生開快車，以便趕快回家，到了水上附近的時候，忽然「砰」的

一聲巨響，整個車子竟然衝破高速公路旁邊的護欄，連翻帶滾的栽到公路下邊的大水溝，我經過了一陣天眩地轉的衝撞後，竟發現我們全家四口全被困在四輪朝天的轎車裏，我跟我先生由於被安全帶套住，始終無法動彈，這時溝水也很快地流進車內，並且淹上了我們的頭部，幸虧我跟先生都沒有昏迷，因此在拼命的掙扎後，也就免除了被水溺斃的危險，這時兩個孩子也在後座拼命的哭喊爸爸媽媽，我先生就叫孩子設法從破碎裂開的車窗爬出去，再爬上高速公路喊救命，不久以後，便來了三個人將我們兩個人從車中救出來，這時我們都渾身濕透，顯得非常狼狽，栽在水溝裏的進口車，也已經面目全非，成了一堆廢鐵。但僥倖的是我們全家四人，除了我受點小傷之外，都安然無恙，真是謝天謝地。過去我的老師常說：「平常如多行善，一旦有事，便能逢凶化吉，大事化小，小事化無。」現在我才深深的體會到，這一句話的確有相當的真實性，絕不是一句不切實際泛泛空談。

五、我從荊棘滿佈的路走過來

如果有人問我一個問題：「人的命運可以透過自己的努力來加以改造嗎？」那麼我現在可以很肯定的加以回答：「這是可能的。」這個答案是經過我半世紀以上漫長的歲月，歷盡了人生各種刻骨銘心的艱苦和心酸的遭遇所體驗出來的結論，因此我相信我的答案是沒有錯誤的，而且由於這些付出的代價實在太大，因此也

就深深覺得這些換取而得到的教訓特別彌足珍貴。現在謹以「野人獻曝」的心情將這些敝帚自珍的經驗提供出來，供作其他人的參考。

我姓×，出生於本省南部的一個城鎮，父親可以說是當地的一位首富，曾經擔任過參議員（光復前的省級民代），我們的兄弟姊妹也都受過極好的教育，甚至大都曾經至日本留學，哥哥又當醫師，我也很幸運考上當時人人稱羨的一所師範學校，因此我的家可以說是地方上公認的一個望族。我師範畢業後，便回到離家鄉不遠的一所學校服務。在一個偶然的機會裏，我認識了我現在的先生，由於他是外省籍，孑然一身在台灣，既無地位或產業，又不會講台語，因此父親知道後便強烈的反對我們的往來，然而我卻堅持我的立場，認為他是我理想中的對象，因此向家人表示我「非君不嫁」的態度，結果惹火了父親，父親也就氣急敗壞的向我下達了嚴厲的訓令：「不准跟這個門不當，戶不對的外省郎結婚！否則我就絕不承認你這個女兒，以後也不准我進這個家門！」儘管父親堅決的反對，家人也不斷的好言相勸，然而個性倔強的我卻絲毫不為所動，仍然抱著破釜沉舟的心情，準備承受一切任何的後果。後來好不容易到了年滿二十歲的時候，我就毫不猶豫的到法院與我的先生辦理公證結婚。當時我的家人沒有一個參加我的婚禮，也沒有人送給我任何的結婚禮物。婚後九年，我也一直都不曾回娘家一步。我的先生為了拉近我與父母親的情感，曾經屢次硬著頭皮、厚著臉，前往拜見我的雙親，可是每一次前去，所攜帶的禮物都被我怒氣沖沖、火氣未消的父親甩到門外。然

而我的先生卻仍然加以忍耐，並且以笑臉相向，希望父母藉多次的發洩後，能夠逐漸寬恕我的不是。然而很不幸的是，這種努力始終都沒能成功，這也是我畢生感到很遺憾的一件事。

我們結婚不久便生下了老大，她是一個很乖巧、很聰明的女兒，使我們感到非常欣慰。然而兩年後老二出生不到七天，便發現這個男孩罹患了嚴重的黃膽病，醫生表示這是膽管阻塞，膽汁無法正常分泌的一種病變，大便白色，尿呈黃色，這時孩子連吸奶都不會，醫生看到病情如此的嚴重，都不禁搖頭，甚至勸我放棄這個孩子，因為縱然勉強將他養大，也必然因為醫療費用太大而拖跨了家庭。這時我在心焦如焚，六神無主的情況下，曾經替這個孩子相命，不料這個相士竟鐵口直斷的告訴我，這個孩子「已入墓孔」，除非祖先有德，否則必然凶多吉少，難逃一劫。我聽了之後，真如晴天霹靂，當時心中的沉重與驚懼，實在可想而知。可是為了拯救這一個可憐的小生命，我後來還是下定決心，不管要付出多大的代價，我都要義無反顧，盡一切的力量去醫治他。後來有一個友人告訴我，要救治這種絕症的嬰兒，應該以文蛤熬湯來替代母乳，然而孩子喝了這種湯後，身體不僅未能起色，反而日益惡化，這時一位熱心的同事帶我們去看一位當地頗有名氣的福州籍中醫師，這位醫師看了我的孩子後，竟連連搖頭，表示無能為力，愛莫能助。然而經我一再懇求之餘，他才勉強答應要「死馬當活馬醫」，此後每天只好認真替孩子熬藥湯，孩子也只好以藥代奶（因為無法吃奶）。一段時間後，孩子的

身體和氣色似乎開始好轉了，小便也比較不具難聞的腥味，後來又配合服用友人介紹的玉蜀黍鬚湯汁，結果竟然更有起色。真是感謝上天的保佑。不過在另一方面，由於長期負擔大量的醫藥費用，我的積蓄不僅花費殆盡，而且寅吃卯糧，負債累累，每個月我和我先生二人領到的薪水，幾乎都悉數歸還同事，幸虧這時有些熱心的同事瞭解我的困境，也都紛紛自動雪中送炭，借錢給我，使我能夠買菜和維持最基本的家用。

然而不幸的事卻接踵而來，我的老二每次上幼稚園回家後，都發現手腳經常受傷，平常走路時也常常無緣無故的跌倒。他的手指也因經常用嘴吸吮而呈爛化的現象。看到這些異常的現象，我直覺的感到情況不妙，心中就開始擔心孩子的健康已經發生了問題。這時有一位熱心的友人建議我早日帶孩子上醫院檢查，我在她的催促下就隨即帶著老二至高雄的一家著名的外科醫院求醫，經過X光透視後，醫師表示可能有結核菌侵入孩子的骨輪，因此腳部必須趕緊敷上石膏，以便使其鈣化，否則一經拖延，將來必有極為嚴重的後果。這時我在一陣的猶豫後，也就顧不了太多，當場就答應接受這種治療。孩子上了石膏後，為了防止結核菌，每天都被注射抗生素。沒想到一週後，孩子的情況開始惡化，大便開始放血，這時我非常緊張，直覺的認為這種醫療的方式大有問題，因此要求趕快除掉孩子腳上的石膏。石膏除掉後，發現孩子的腳部已經呈現一大一小的反常現象，使我內心更為著急。這時只好趕緊辦理出院，轉進一位醫師所推薦的台灣療養院，因為

據稱，該院有一位名醫對此症頗有研究。我們到達該院後，便立刻懇請這一位醫師加以治療，這位大夫看了我的孩子後，便表示這種情況必須刻骨作化驗，並且培養細菌，才能知道結果。可是萬萬沒想到，這種刻骨的手術竟然意外的足足持續了八個小時之久，我跟我先生在旁邊焦急不安的苦苦等待，誰知化驗的結果，卻證明骨格黑色的部分並沒有結菌的存在。這種結果使我們大大的鬆了一口氣。然而，我卻發現，我先生受了這次焦急難熬的折騰之後，滿頭的青絲竟在一夕之間變成了斑白的灰髮。

此後為了治療我孩子腳部的毛病，我每天都要從鳳山到高雄的一家醫院接受物理治療。這樣連續幾個月都沒有中斷，每天如此的來回奔波，其間的辛苦實在可想而知。然而令人難過的是，這種辛苦的代價後來並沒有減少孩子的噩運。我常常懷疑，這個孩子在哺乳期間是否因為無法吸奶，而吃了太多的蛤湯和其他中藥，結果由於攝取鈣質過量而導致骨格的脆弱，因此每當遊玩不慎跌倒，便經常跌斷了手腳的骨頭，而且每次都經過了很長的期間才能癒合，因此直到目前，他的每一隻手腳，都會經跌斷過好幾次，甚至現在他的體內還安裝著不銹鋼的鐵筋，這些無數的創傷，也同樣的帶給我這個母親無盡的心痛和不安。我常常捫心自問，為什麼我會有一個如此多災多難，帶給我無限的麻煩，並且耗盡我所有積蓄和收入的「討債子」？每次想到這裏，便情不自禁的流下了傷心的眼淚。

除了老二之外，我的老么也帶給我很多的困擾。這個男孩在小時候雖然非常

聰明，功課也很不錯，可是考上一所明星高中後，因為交上了女朋友，結果成績一落千丈，大學聯考也一再落榜，當兵後再參加補習，這時為了他的升學，我非常擔心的，為了知道他以後的考運究竟如何，我不惜請了兩天的假，到民雄一位頗負盛名的相士替他相命，結果足足等了兩天才排輪到我，這位目盲的相士就鐵口直斷的向我表示，我的老么是「犀牛望月」、「黑矸仔底豆油」，意即「前途茫茫，看隴無」，考運極差，毫無希望。同時也表示，他的「讀書運」已過，目前已無「讀書命」。聽了這些極不吉利的批斷後，我原本憂懼而沉重的心情，無疑的又受了一記無情、致命的重擊，當時差一點就昏了過去。唉！我的命為什麼這麼苦，上天為什麼要給我這麼多的折磨？我愈想愈傷心，愈想愈難過。在這萬般無奈的情況下，我開始到各寺廟拜拜，祈求神佛的保佑。有一次到附近的地藏庵拜拜後，無意中在書架上發現了雲鶴教授所著的《不可思議的因果現象》一書，我信手取回，看了以後，心中頓時燃起了一線的希望，同時也開始有一個強烈的想法，如果布施行善能夠改善命運，而且那麼多人都覺得有效，那麼我為什麼不去試試看？既然相命改運或求神拜佛都無法解決問題，那麼為什麼不另謀途徑，用「因果」的方式來試試看？在心意已定後，我很快的與書上的一些慈善團體取得聯繫，並且開始每月作定期的布施行善，雖然每次的金額都有限，然而事後心情都覺得很愉快，經過一段期間後，竟然發生了很意想不到的「奇事」，而其中令我感到最為欣慰的是，我的老么在那一年的聯考，竟然推翻了那名相士的「鐵口直斷」，而十

分意外的考上了一所國立大學，我在欣慰之餘，就對行善的活動由半信半疑變得更具信心，而且更為積極，每次全家都列名參加行善，連續參加幾年後，我發現家中的上上下下都變得更為順利如意。而最令我不放心的老二，身體也變得更為健康，比過去減少了很多的病痛，後來更幸運的娶到了一位極為賢慧，而且能任勞任怨，隨時照顧先生的好太太，老么自大學畢業後，又順利的到美國留學深造，老大則在一所專科學校畢業後，竟能在種種機緣巧合的情況下進入一所師院服務，不久又能在政府的補助下前往美國進修，最近又榮獲了極為難得的音樂博士學位。

除了上述的幾件事外，還有一點令我感到慶幸的是，幾年前有一些同事好友，曾經邀我一齊合夥購買一些房地產，雖然我的經濟一向都不十分寬裕，然而為找一個安身的「殼」，我只好縮衣節食，設法勉強湊錢參與購買，沒想到幾年後，各地房地產竟然不斷漲價，令很多薪水階級的上班族望而興嘆，現在我自己也擁有一個真正屬於自己的家園，實在應該感謝當時能夠意外的得到一個及時寶貴的機會來購屋，這些幸運的遭遇，說起來也應當感謝上天的保佑才是，我常常捫心自問，為什麼這幾年來我的遭遇能夠日益平順，步上坦途，而遠離了過去那一段不堪回首、惡運連連的陰影，最主要的因素到底是什麼？我想「人定勝天」是最為重要的關鍵。一個人必須要有堅強的意志，與面對現實、克服困難、永不屈服的勇氣，以及長期行善，多作對社會眾生有益的奉獻，我想這些都不是迷信，因

為這些事曾經真真實實的帶給我很多不可思議、始料未及的豐碩的回報。

六、一位教授孩子的故事

筆者有一位非常知己的教授朋友（目前在一所國立大學任教），不久之前向筆者說了一些他親身經歷的因果經驗，內容很令人感動，下面便是他提供的經驗：

我有兩個孩子，一男一女，男孩子在小學讀書的時候，學業成績並不十分出色，唯獨在繪畫方面特別感到興趣。在進入國中之後，由於學校評鑑結果，認為他的學業、性向和智力各方面的成績均屬平平，因此就被編入普通班，亦一般所謂的放牛班或牛頭班，如果跟其他編入「實驗班」的優秀學生比較起來，當然就顯得略遜一籌。因此他常常在有意和無意中呈現矮人一截的自卑心理。我們做父母的每次看到他垂頭喪氣，甚至自暴自棄身的表情，內心便覺得很難過。我們為了幫助他的學業，曾經到處打聽那些補習班比較負責，那些老師比較會教，再讓他前往補習，然而補習的結果，學業成績仍然不見起色。後來不得不忍痛重金聘請「名師」來家個別輔導，結果情況仍然不很理想。面對這個「不長進」的孩子，以及將來的升學，我們實在覺得憂心忡忡。我的太太為了這個孩子的學業更是十分的著急，他聽說附近有一位道行很高，能顯神通，善觀因果，並能替人「開啟智慧」的「異人」之後，便迫不及待的登門拜訪，並懇請他設法幫助我們的孩子，

這位善心的長者，在我太太的再三懇求下也答應了幫忙，此後每天清晨六點左右便前來我家，幫我孩子「開啟智慧」，這樣連續開啟了三個月，結果孩子的智慧和學業，似乎還是「無動於衷」。我太太後來又聽說念「大悲咒」很有效，尤其是念了幾千或幾萬遍後可以「所求如願」後，也就如法炮製，每天在菩薩面前非常虔誠的誦念此咒，她犧牲了許多的應酬活動和電視連續劇，一有空便到頂樓的固定地方去念咒，這樣日以繼夜的持續念了兩個多月，終於念完了規定的次數，然後規定的方式將這些記錄的「成果」焚化，並捐款印製這些咒幾千份，然而令人失望的是，她熱心祈求的心願卻似乎未能得到兌現。後來由於高中的聯考日益逼近，因此我們對孩子的升學問題也日愈擔心。怎麼辦才好呢？就在這個徬徨困惑的當兒，我忽然在無意中看到一些揚行善可以獲得福報，並助人達成心願的善書，我當時認為古人一再強調「積善人家必有餘慶」，可能也有相當的道理，因此行善也是值得一試的解決之道。後來我就跟太太商量，我太太平時對金錢非常喜歡精打細算，然而為了孩子的升學和前途，她也只好加以首肯，沒想到我們替孩子行善幾次之後，竟發現他的模擬考試成績似乎有點進步。我們受到這種鼓勵後，就更積極的替他行善，沒想到行善愈多，效果也似乎愈來愈好。後來聯考放榜時，我這個放牛班的孩子居然令人跌破眼鏡的考上第二志願的高中，後來又考上一所國立的專科學校。消息傳出後，許多人都大感意外，甚至視為奇蹟。因此以後每逢他的國中母校校慶日時，學校師長都經常邀請他回校，向在校的學弟學妹們現身

說法，給他們鼓勵打氣，不要認為編入普通班的學生將來升學就沒有希望。我的孩子專科學校畢業後便去服兵役，入伍後，我太太很擔心孩子在軍中受訓不知能否平安順利，同時也很擔心新兵受訓後，是否會抽中「金馬獎」，派到前線外島服役。由於我們在軍中沒有任何有力的熟人，因此也無法請人多加關照。怎麼辦才好呢？後來我跟內人再三討論的結果覺得依照過去孩子升學前的模式，盡量替他做功德，是唯一可行的途徑。因此我們又以孩子的名義陸續做了許多有益社會的善事。後來我們趁假日到軍中看孩子時，他對我們表示，新兵訓練非常嚴格，非常難受，可是訓練幾週後，他連上的長官由於發現他有書法和美術的才藝，竟常常把他調差從事製作壁報和各種文宣的工作，使他免去了許多野戰或出操的訓練。在新兵訓練結束前，大家照例必須抽籤，以便決定分發的單位和地點，我的孩子後來表示，當時大約有三分之一的機會是外島服役，他起先是抽到傘兵部隊，當時覺得好難過。沒想到第二天中心忽然接到國防部的命令，要挑選十二名優秀的新兵到國防部當差。結果經過了嚴格的身家調查和素行、體格、儀表、學歷……等等的篩選，以及一次又一次的淘汰，最後，我的孩子竟然非常意外的在數百人中脫穎而出，獲得入選。從此以後一直到退伍的期間，他都在國防部、總統府以及附近幾個營區服役，許多老士官就曾經向我的孩子說：「你們能夠被選派到這裏當兵必然是祖上有德，上天特別眷顧，才能享受這種福報，你們實在是太幸福了。」我的孩子為什麼能夠如此幸運？我想除了他個人的條件配合之外，替他多作善

事，可能也是一個很重要的原因。

我的孩子在當兵的期間，雖然受到長官親切的照顧和同袍弟兄的協助而感到十分的慶幸，然而也發生了一件令他終生難忘的大事。有一次他因一時不慎而遺失了補給証，事後他不管如何尋找，甚至請假回家找遍了所有的房間，翻遍了所有的抽屜也始終無法發現它的蹤跡，連上補導長知道此事後，便要求他在某一個期限內務必找回補給証，否則按照規定就應該接受禁閉的處分。為了這件事，我們全家人都替他感到焦慮和不安，卻又偏偏愛莫能助，怎麼辦才好呢？我當時在情急之下，只好將剛好參加某一個學術研討會所領到的酬金六千元，悉數以他的名義作了一件善事，捐給一個慈善機構，並祈求上天保佑他能夠逢凶化吉，度過一劫。後來我孩子打電話回家報告說，他在連長規定期限的最後一天中午，仍然無法找到補給証，因此也就在無可奈何的情況下，只好準備接受禁閉的處分，然而萬萬沒有想到，當天下午最後一批信件送到連部時，他竟然非常意外的收到一封陌生人寄來的信，裏面裝有硬硬的文件，他好奇的打開一看，原來竟是一「踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫」的補給証！感謝這一位好心的仁兄及時寄回這一個遺失的証件，使他免除了一場禁閉的苦頭，這種奇蹟和巧妙的遭遇，大家聽了無不嘖嘖稱奇。

我的孩子退伍後為了再插班大學，就在附近的一家補習班補習，由於他的程度並不很優秀，而且最近幾年來大學插班考試由於報考資格大幅放寬，報考人數

也隨著急遽增加，所以錄取的機會也就愈來愈困難，因此我們都很擔心他這一次的升學，然而要怎樣幫助才能達成他的心願呢？根據過去的經驗，我認為除了他本身應該全力以赴，認真準備之外，父母替他暗中行善，似乎也是一種很有效的方法。我也常常覺得一個人，與其積存財富留給子孫將來享用，倒不如現在就好好投資栽培他，替他多做一些功德，使他能夠健康平安、事事如意，將來能在社會立足，進而出人頭地，服務人群，如此才更富有意義。為了達成這種心願，我就下定決心，每月都省吃儉用，認真替他行善。我的內人為了孩子的升學，更是每天都替他誦經拜佛和祈求，甚至還請教法師指點幫忙。一年後大學插考連續放榜，唯獨有一個大學是名列備取。這是他唯一僅有的希望。可是等待報到日期過後幾天，仍然沒有接到學校遞補的通知，這時他開始感到大事不妙，開始感到緊張和失望，自此以後，每天便愁眉苦臉，焦躁不安，有時又哀聲嘆氣，為人父母的這時也無法給他有效的安慰或忠告。在這期間，全家可說一直籠罩在一片愁雲慘霧中，非常難過。然而就在這個全家天昏地暗，世界末日的時候，忽然有一天，這所大學奇蹟似的來電話通知，某該系有一位新生報到後，因為志趣不合，已經申請退學轉至另一所大學，現在已有一個名額可以讓他遞補就讀，希望他早日前來報到。這種天大的喜訊，不僅立即改變了他的命運，掃盡了全家的陰霾，同時也讓我們深深的，再一次的體驗到「行善積德終有善報」的道理。我對佛學並沒有什麼深入的研究，也不太了解應如何修持，將來才能成佛或進入西方極樂世界，

然而我卻在這幾年中，一而再、再而三的不斷體驗到一個很清楚，而且無可懷疑的事實，那就是一個人如果能夠好好的行善，長期而默默的作一些有益社會眾生的善事，將來上天必定不會虧待我們，而且還會冥冥之中加倍回報我們，使我們逢凶化吉，突破困境，實現我們的心願。這種想法現在已經成為我深信不移的一種信念。

七、一位小學教師的奇遇

世界上到底有沒有因果報應的現象？有人對此抱著懷疑的態度，有人認為這只是佛教徒一廂情願的想法，事實上不太可能存在。然而我現在卻深深感覺到因果報應不僅是有，而且是非常的明顯，因為我曾經親身經驗過一個非常不可思議的遭遇，使我不得不相信宇宙間確實有這種難以想像的因果現象。

我是一位現職的國小教師，今天我能夠擁有這一個安定而有意義的工作，應該歸因於我過去對於貧苦兒童的關心和幫助，後來才產生了一連串意想不到的遭遇，使我在因緣會合下成為一位合格的教師。事情的經過是這樣的：三十多年前我高職畢業後，由於沒有升大學，只好臨時找到一個工作，到小學擔任代課教師，地點是在嘉義縣極為偏僻的大埔鄉，到職後我發現這是一所迷你的小學，全校只有二十個兒童，我班上的兒童年齡大小不一，有七、八歲也有十八、九歲，雖然

程度和年齡相差很大，然而我也竭盡一切所能加以教導，我日夜以校為家，連周末例假日也全部在學校義務輔導兒童的課業，我也將這些兒童當作自己的弟妹，隨時隨地關心他們的一切，因此他們也把我當作他們的兄長親人一樣。在這期間我發現班上一個特別矮小的兒童，由於營養不良，以致十九歲了仍然看似七、八歲的模樣。經過了家庭訪視後我才知道，由於他家特別貧困，母親離家出走，父親又體弱多病，無法謀生，以致經常三餐不繼，甚至瀕臨餓死的邊緣。我了解他家的處境後，內心非常的同情和難過，為了幫助這個兒童及其家庭，我當時就毫不猶豫的將我每個月的實物配給（白米）全部讓給他家領用，同時也經常利用機會向許多社會人士呼籲，希望能對這家貧戶施予援手，後來終於有一位善心的人士答應長期接濟認養這一家的孩子，使我釋下心中的重擔，同時也感到無限的快慰。

然而代課兩個月的期間結束後，我便嘗盡了失業的滋味，我回到民雄的老家後不知何去何從，心中感到很徬徨，有時想到前途茫茫，而自己卻無一技之長，就不禁流下悲傷的眼淚。然而不久，我在睡覺時竟夢見自己一個人孤單單的在一個白茫茫的山上，由於迷失方向而四處瞎繞，始終無法找到下山的道路，因此感到十分焦慮不安，然而就在這個徬徨失措的時候，忽然覺得有一位陌生人抓住我的手臂，使我當時嚇了一大跳，連忙問道：「請問你是誰？你究竟是人還是鬼？你為什麼要抓我？」結果雖然無法看清旁邊的人影，卻很清楚的聽到了對方的回答

聲：「我是這裏的山神，因為你的心很好，曾經救了一戶貧窮人家的生命，功德無可限量，所以我奉了上天的命令要引導你下山。」我聽了以後覺得又驚又喜，隨即就清醒過來。那天上午由於在家非常無聊，因此就信步走到街上，想找同學聊聊，沒想到剛出去不久，便碰到一位好友，一見面他就問我：「現在台北師範正在招考特師科（招收高中高職畢業生，受訓一年即可成為正式的國小教師），你報了沒有？」我聽了以後至感意外，也產生了莫大的希望，覺得這是我目前最好，也是最理想的一個出路，因此就問他招考的日期，他說今天是報名最後的一天。我一看錶，這時已是上午十點了，我立即趕回家，匆匆忙忙的騎著腳踏車直奔嘉義火車站，結果發現十一點十分北上的快車已經開出，如果搭下一班的火車到台北，則無論如何無法趕上報名，因此在懊惱和失望的心情下，只好走出車站，信步走到附近的一家豆漿店，想吃一下點心再說，這時旁邊剛好停有一輛徵信新聞報（中國時報的前身）的送報車，司機跟人說話，表示馬上要開此車到台北，我聽了以後無意中覺得這是一個天賜難逢的好機會，因此就硬著頭皮，很冒失的向這位司機說明原因，懇求他讓我搭個便車北上，沒想到他在經過一番的猶豫後，竟答應了我的請求，因此我就上了車，直奔北上。然而不久我卻想起了畢業證書沒有帶，沒有證件怎麼報名呢？這時我就懇求司機先生在路過民雄時讓我回家一下拿證書，馬上就走，可是這司機卻非常堅持必須趕路，不能再耽擱任何時間，因此我也不太好再求他幫忙，這時心中感到十分的不安，同時也一直惦念到時候沒有證

件怎麼辦，我實在愈想愈擔心，除非屆時有奇蹟出現，否則這是幾乎不可能講得通的事。

車子奔馳到新竹郊區時，忽然發出一連串的怪聲，後來竟然拋錨停了下來，這時我急得像熱鍋上的螞蟻，幸虧附近剛好有一家汽車修理廠，而且修理廠的老闆知道我們在趕時間後，也特別幫忙，優先修理我們的車子，經過大約一小時後，車好不容易修理好了，就要開走時，司機竟發現車子沒有汽油，這時只好再向人借一輛腳踏車和汽油桶。趕到市區買汽油。由於這些一再的耽擱，我們趕到台北時，已經快要接近六點了。我下了車向司機致謝後便立刻尋找計程車，這時很湊巧，旁邊剛好有一個人招來一輛車子，他看到我一臉焦急緊張的表情時，就問我要到那裏，我告訴他原委之後，他竟意外的表示，他剛好也要路過和平東路，因此就邀請我搭他的車子，我非常感謝他的幫忙使我節省了不少的時間。到達目的地，我先下了車要付車資，他竟意外的表示要由他來負責，使我更是感激莫名。隨後我就邊走邊跑趕到報名處，這時看看手錶已經剛好六點，在場辦理的工作人員已經開始收拾攤位準備離去，他們看到我滿頭大汗匆匆趕來的時候，就問我是否要報名：同時也表示報名時間已過不能再辦理，我當時聽了真如晴天霹靂當頭棒喝，內心的失望與難過，實在可見而知，我在極度的無奈和傷心的情況下，只好以近乎哀求的口吻向他們拜託，我是特地從老遠的嘉義民雄趕來的，由於路途遙遠，而且中途費盡了苦心好不容易才趕到，希望大家能夠多加體諒並惠予協助

和幫忙，這些人本來並不理會的懇求，沒想到他們其中有一位聽到我是來自民雄竟引起他的好奇，他說報載前天（民國五十年七月一日）民雄發生一件空前不幸的大車禍，一輛滿載乘客的公車，在平交道被火車撞毀，死傷四十幾人，情況非常淒慘，你有沒有看到現場？我這時就向他們說，車禍發生後兩小時，我剛好路過現場，當時一片狼藉，滿地都是碎裂的車身和血肉模糊的屍塊、殘肢和內臟，令人觸目驚心，慘不忍睹，我將這些親眼目睹的經過一一向他們詳述之餘，他們也都聽得津津有味。他們後來竟然向我表示，這一次特別通融，給我方便，讓我補辦報名，我也對他們的法外施恩，一再向他們表示無限的感謝之意，然而當我們要我拿出畢業證件時，我說非常抱歉，因為匆忙趕路，一時疏忽忘記帶來，大家聽了都面面相覷，呈現難色，有人表示這樣無法辦理，這時我只好一再的表示歉意，並且答應保證以後一定負責補繳證件，後來有一位竟向大家表示：「好人做到底，就相信他一次吧。」真是謝天謝地，我就在這種充滿波折和戲劇性的情節中，奇蹟似的辦妥了報名手續，這是我始終料想不到，也是無法加以想像的結局。一個月後，我參加了考試，也幸運的獲得了錄取，從此也就正式的走進了教育界，成為一位合格的教師。現在我十分慶幸能夠擁有一個理想的工作，說起來都應該歸功於當年報考特師科的過程中許多不可思議的巧合，以及不少意想不到的「貴人」能夠適時的出現相助。否則後果的難堪和下場的狼狽，實在是不堪想像，最近看了雲鶴教授有關因果的善書之後，我深深體會到「善有善報」絕對不是一種

無稽之談或迷信的傳說，而是千真萬確，然而卻不可思議的一種事實。

八、他逃過了自強保齡球館火災的劫數

不久之前筆者接到台北打來的一個電話，這位讀者自我介紹說，他姓黃，是「日行善心會」的委員兼職聯絡人，他知道接電話的人是《不可思議的因果現象》一書的作者後，就表示非常高興，並且詳細的向筆者說明他們最近發生的一些奇妙的經驗，筆者聽了以後深受感動，現在謹將其主要的內容摘錄如下，以饗讀者。

我在一年以前無意中看到您所選寫的因果一書之後，心中就深受鼓舞，並且決定要聯合一些志同道合的友人共同行善，我們經過商討的結果決定先由大家共同出資翻印《不可思議的因果現象》一書，以便幫助弘揚因果的道理，改善社會日益惡化的風氣。然後再成立一個慈善團體「日行善心會」，規定每一個會員按每月捐款二百元，供作急難救助的基金。此後每當各地的會員發現附近有不幸的人家發生重大的變故，或罹患病痛，由於家庭貧困，而急需救助的個案時，大家便相約前往調查慰問，並施予援手。雖然每個月布施的金額並不很大，然而大家卻做得滿腔歡喜，同時也體認了「助人為快樂之本」及「施比受更有福」的滋味。我們連續作了半年後，便有很多會員體驗到一些不可思議，然而卻極為真實的「感應」，使大家都覺得很驚訝。例如有一位會員羅先生，他在今年的二月到四月間，

家中財物常陸陸續續的被人偷走了二十幾萬元，後來竟連他所收到的善款四千多元也一併失竊，由於事後發現有不少的線索，因此大家判斷是熟人所為。後來羅太太靈機一動，就在自己家中的佛堂點香祈求，希望能找出誰是涉案的小偷，他們將一些嫌疑的名單逐一點名並擲安後，竟然發現在某一個姓名中連續獲得三次的聖杯，因此也就順利的找出了嫌疑最大的一個，後來這一個小偷間接知道了此事之後，可能也是受到良心的責備，竟然出人意外的由其家屬出面，向羅家道歉認錯，而且當場歸還所偷的善款和部分的財物。此事傳出後，大家無不嘖嘖稱奇。

此外羅先生的老二，不久前退伍，退伍後經常與友人至中和市的自強保齡球館打球，他一向都習慣在最裏面的二號球道打球，而且每次都打完十局到深夜才回家。今年五月初的一個晚上，他也照往常一樣到此打球，不料打到第六局時，突然感到全身乏力，非常不適，因此不得不提早結帳離去，當時的時間是凌晨二點三十分。那天中午他看電視新聞報導時，竟意外的看到轟動一時的驚人消息——自強保齡球館於當天凌晨二點五十分發生大火，這場大火不僅燒壞了整個球館，而且更不幸的是，有二十個年輕人竟然逃生不及而葬身火窟。這時他大吃一驚，同時也非常慶幸，那次打球會莫名其妙的被迫提早二十分鐘離開球館，因而逃過了一大劫數，實在是「太好加在」，因此全家人都衷心的感謝上天的保佑。此外，有一位委員黃先生，過去因為在自己老舊的住家重新裝璜，不料竟被人檢舉為違建，使他一直都麻煩不斷，母親也為此而整日憂愁滿面，非常苦惱。後來他

參加了行善活動，不久便要求有關機構重新勘察，結果這一次竟意外的認定其增建的部分並不違法，因此政府也就不再追究，使他如釋重擔，全家也恢復了往日歡樂的氣氛。還有一次，這位黃先生開車至龍山寺，不小心將穿越馬路的一位老婆婆撞倒在地，他想這一次一定闖了大禍，就立即停車察看將傷者扶起，並打算將她送到醫院急救。沒想到這位阿婆竟然全身都沒有什麼傷，也不感覺到有什麼疼痛或不適，因此讓他大大的鬆了一口氣。還有一位委員郭先生，自從參加行善後，生意竟比過去大為好轉，即使在一般公認景氣不好的時節，其外國的訂單仍然源源不斷，由於業務蒸蒸日上，一支獨秀，因此令其同行十分的稱羨。

除了前面所述之外，我在今年農曆初二，因水管問題爬至頂樓勘察水塔，爬下時因為不慎而傷及脊髓，非常疼痛，不得不躺在床上，如此連續兩天都無法自行起床。然而在大年初四的凌晨，我在熟睡中忽然感到被一陣強烈的光源所照射，我醒了以後睜開眼睛，竟然看到室內的壁燈變得大如車輪，光芒四射，讓我感到極度的驚訝。然而我的心中卻覺得非常的安詳和喜悅。當時我因害怕脊髓疼痛，不敢冒然起床一看究竟，只好繼續躺在床上。後來我發現這些明亮的光輪竟然慢慢的變大，而且持續了很久的時間才消失。這時我由於忍不住異常的好奇和興奮的心情，竟不顧一切的從床上一躍而起，結果卻十分的輕鬆和飄逸。隨後我也就快樂的走到龍山寺去拜佛祖，以感謝上天對我的保佑，使我早日恢復了健康。

前面所說的種種感應，可以說都是句句實言，千真萬確，絕對不是虛構，因

此現在我們大家都深深感到：平時認真行善助人，實在是一件利人又利己的好事，同時也是無形中幫助自己逢凶化吉，化險為夷，改造自己命運的最佳途徑。

九、墮胎與強暴傷人的果報和悔改

不久之前南部有一位讀者寫了一封很長的信給筆者，在信中講述了她自己親身經歷的因果經驗，非常感人，現在謹引述如下。

我姓曾，過去曾就讀中文研究所，雖然現在已經結婚三年半了，也有一個男孩，然而卻一心嚮往出家，因此經常為了去寺院而與先生吵嘴，他總堅持「修行在家也可以，不必出家。」我則以為不然，所以反反覆覆的跟先生鬧，先生受不了我的煩擾，有時也會摔東西，或出去喝酒解悶，整個家弄得一團糟。

去年二月底發生了一件很令人痛心的事，有一天我先生不在家，他去長庚醫院照顧中風的父親，沒想到在半夜裏，竟然有一個蒙面的歹徒，手持長刀，身穿黑衣，闖進我們的房間，他看到只有我跟幼子在家，就用威脅的方法將我強暴，而且又把我的頭部打傷。歹徒離去之前又搶走了我的錢和金飾。事後我告訴我先生此事，他聽後氣憤填胸，十分震驚。連忙帶我去包紮頭傷，又去婦產科檢查（怕我懷孕）。我在遭受這次痛苦的意外事件後，心中不斷的祈求菩薩保佑，希望不要再有風波。然而事經半年後，我卻噩夢連連，不但時常夢見那歹徒又來非禮我，

甚至每當先生有意要親近我的時候，我都立刻聯想，甚至誤認是那個歹徒又要對我強暴，因此很討厭先生親密的舉動，連帶的也對其他男眾產生疑懼的惡感。

不久之後我們搬到鄉下，為了設法將過去的創傷逐漸淡忘，我每天開始虔誠的誦經和拜佛。經過一段期間後，也許是心誠感動了佛菩薩，我終於在去年的教師節前夕回到了我過去一直嚮往的一家佛寺，同時也幸運的看到了過去一向關心我的師父。這位師父對於我過去的一些不幸遭遇非常同情，因此希望對我有幫助。師父接著要我到佛前燃香，懇請冤親債主來釋冤解怨，當時我以十分懺悔與懇切的加以祈求，沒想到在心誠則靈的情況下，不久竟有一個小女嬰附在一個信徒身上，表示要找我，然而卻以極為懷恨的態度表示，她是我以前墮胎的孩子，使我嚇了一大跳。後來我細細回想才突然憶起我們剛結婚不久後，因為有一次害怕太早懷孕而無法負擔養育子女的額外費用，因此就與先生商量對策，結果就到西藥房買了避孕藥服用，想不到吃了竟發生墮胎的效用，因此也就在無意中殺害了一條無辜的小生命。

這個女嬰後來表示，為了報復我的狠心，她經常故意將我現在的兒子弄得啼啼哭哭，而且每次都哭了很久，難怪我總覺得我的孩子為什麼會無緣無故的忽然哭泣，而且哭得特別兇。有時又很頑皮，自己一個人出去玩，又不聽話，叫他不准玩危險的東西，他又偏要玩，有時自己走上大馬路，任憑母親在後面追也不回頭，有時非常任性，竟然還會狠狠的打母親。因此我在忍無可忍的時候，就常常

打孩子出氣。然而一有機會接近師父或聽到佛號時，他又顯得乖巧馴服，此平常溫和許多，這是很奇特的現象。

接著出現的冤親債主是一個女子，她表示我的前生是男的，本來她是抱定終身不嫁，要出家修行，結果我為了要佔有她，得到她，竟不惜趁機加以強暴，使他懷孕，生下一子，結果她竟為此鬱鬱而終，而出家的心願也為之破滅。後來為了報復這個深仇大恨，她經常緊跟在我身邊，一再障礙我修行的道路使我心雖向佛，卻始終很少有機會接近師父，聽聞佛法。另一方面她又使我的婚姻陷入苦惱，無法自拔。後來她更進一步引導歹徒來強暴我，使我身心俱受重創，痛不欲生。現在我才體會到，我今生所以會被人強暴，甚至被人持刀傷害，原來都是過去生自己所造的業，今生才會一一回報在自己的身上。因此「一報還一報」，實在罪有應得，毫不冤枉。這件事發生當時，我曾經一度心理非常不平衡，而且不斷的抱怨，為什麼佛菩薩不保佑我，為什麼警察不快破案，把歹徒繩之以法，並加以嚴厲的懲罰。然而現在我深深體會到因果的道理後，我便在佛前發願，從今以後我要竭盡所能去努力實踐「諸惡莫作」「眾善奉行」的戒律，並使接近的人都信受因果，了解佛法，對先生和小孩也要以慈心相待，不再瞋心以對。在發願之後不久，果真發現了許多不可思議的現象，家中的氣氛變得一片祥和，過去我先生非常容易吃醋，而且常常懷疑我所作所為的一切是否忠實，如果我與其他男人多談幾句，總會被牠盯得很不自在，我在他的面前也不敢提到其他的男人，否則他便

會盤問不休。然而現在不同了，我不管跟什麼人談話，他都不再起疑心，如果跟別人聊到佛法，他不僅很喜歡，而且還會在旁邊聽得津津有味。此外他也不再限制我去行善，反而鼓勵我去做。他也不再阻止我去找師父，因此我也更有機會聆聽佛法。過去三、四年來我跟先生爭吵不休，家中烏雲密佈，雞犬不寧的日子，就在不到一個月的短短期間內獲得了改觀。我們現在全家都吃素，小孩也較以前乖巧很多，雖然不吃葷食，他也長得很好，人家都說他天庭飽滿，有大丈夫相，我們聽了都覺得很安慰。我們為什麼會有如此戲劇性的轉變呢？我想主要的原因，大概不外是：

(一) 我對過去所有傷害別人的罪行深深感到懺悔，並決心以後不再犯此過錯。

(二) 我平常很認真的行善，而且長期的參與布施的活動。

(三) 此外，由於師父的開導，我參加了幾次的超度法會，並且將拜懺的功德全部迴向給我過去的冤親債主，因此獲得了她們的寬恕，使我得到了解脫。今後我應當好好的記住這些寶貴的教訓，以便開創未來天光明更幸福的前程。

最後還要補充的是，師父告訴我有一位教授，三十年來一直都是腰酸背痛，不管服用中藥或西藥均無法根治，甚至曾遠至美國作徹底的身體檢查，亦無法查出病因，因此經常感到不適，行動極為不便，非常困擾。近年來由於信佛甚為虔誠，因此也有機會獲得殊勝的因緣，在師父的協助下了解自己病痛的根本。原來這位教授的前生乃是清朝時代的一位職位很高的官吏，然而對於犯人卻經常施

予殘暴的酷刑，尤其動輒杖打犯人的腰背部，以致活活被打死的人不計其數。此外，又常常使用挾手指、打斷腿的方式凌虐犯人。因此當冤親債主出現時，兩手竟不斷的發抖，兩腳也變成癱瘓，完全無法走動，而且聲聲口口大喊上天不公。」這樣殘暴的人為什麼今生還可以當教授？」經過師父百般解釋，說明一個人的功名和命運的好壞是因緣果報的結果，我們不能只看他某一時的表現，而忽略了其他的作為或其過去生的種種業因，因此不應怨天尤人，心生嫉恨才是。不過為了彌補以往的過錯，並表示誠心的懺悔，這位教授當場向這些冤親債主下跪，並表示最大的歉意，而且答應：（一）替他們立牌位超度，（二）捐巨款助建道場，做善事，（三）將過去這種不仁道的行為公諸於世，使世人警惕，不再犯此過錯。經過這些溝通之後不久，這位教授的病痛便日漸改善，不斷起色，實在不可思議。

十、行善對學業和功名的影響

最近有很多善心人士和熱心的讀者提供了不少有關因果方面的真實經驗，令人聽了甚感安慰和喜悅，現在謹將其中較為主要的幾則披露如下：

（一）有一位江小姐最近告訴筆者，她有一位親戚姓侯，是現職的國小教師，平時對中醫很感興趣，而且希望能夠成為一位正式合法的中醫師，因此每年都利

用公餘認真準備中醫特考，可是連續考了十多年，每次都以極些微的分數（零點五至一、二分之一之間）而不幸落榜，因此這幾年來顯得心灰意冷，屢次想要放棄，不再應考。有一次江小姐無意中知道此事，就向這位老師建議，不妨參加我們定期辦理（兩個月一次）的孤兒院布施，以及貧戶救濟活動，說不定對考試的結果會有幫助。這位老師聽後覺得半信半疑，不過後來還是捐款參加這些布施的活動。沒想到參加三次後，今年的中醫特考即金榜題名，讓他喜出望外，消息傳來，大家都紛紛替他祝賀，他也由於多年的宿願一旦獲得實現而心花怒放，欣喜萬分。這位老師由於體會了「行善可以獲得福報」的經驗，因此以後也就成為我們每次布施活動最忠心的會員。

（二）大約兩年前，南部有一位姓張的讀者來信給筆者，她說她是一所私立護專的學生，她在一年級的時候，無意中在書店買了本《讀書方法》的書（納蘭摩爾士譯），看了以後覺得內容非常好，因此就依照書中的要領來學習，結果發現效果極為不錯，她的成績也就突飛猛進，成為全班的第一名。後來有一位同學告訴她，那本書已經很破舊，留著何用。她聽了以後竟將它拋棄，隨後即不知下落。沒想到自此以後，她的成績就不斷退步，她企圖參考這本書的方法來學習，可是這本書卻始終無法找到，也無法買到或借到。她越是心急越是緊張，考試的成績便愈退步，學期結束後，由於成績太差，她竟被留級，念了一年後又被留級，後來勉強升到二年級，這一年也因為成績太差而再度被留級。這時她實在感到無限

的苦惱、自卑、失望和痛苦。正在萬分難過而且不知所措的時候，無意中看到筆者所著《不可思議的因果現象》一書。她看完之後，心中就燃起了一絲的希望，隨即就寫了一封信給筆者說明她目前的遭遇，而且表示，她異常的後悔，當時竟然聽了同學的一句話便把這麼寶貴和有用的書丟棄。現在沒有了這本書，她不管怎麼念，書都讀不好，也記不住。她找遍了所有的大小圖書館，找遍了高雄、台南和台北的所有大書店和出版社，也問過所有的同學、朋友、親戚和師長，也始終未能找到這本書，現在少了這本書的提示，就像一艘船在茫茫大海上失去了可靠的指針，而變得漫無方向和頭緒，也完全無法下心來讀書，要是再不早日找到這本書，則後果便不堪設想，她可能會一再留級，別人唸五年可以畢業，她則必須唸八、九年，甚至十年才能畢業，她又是一個女孩子，這是多麼可怕的一件事！因此一再懇切的請求筆者給她幫助解決這一個大問題，筆者瞭解她目前的遭遇後，就寫信給她，向她建議要開放心胸，不要執著只相信一個人的方法才有效，如果可能應多參考幾本這類的書籍，並請教有經驗的師長，然後就不難歸納出比較具體有效的讀書方法，沒想到這位讀者隨即回信，表示她認為那本書的方法最管用、最有效，其他任何的說法她都沒有信心，也不想用，因此希望筆者幫她尋找此書，否則也希望幫她「解救」學業上所面臨的危機。筆者事後也盡力替她找書，不過結果還是落空，因此只好勸她要先恢復自己的信心，並且對功課應多用心作筆記，多復習，多請教任課老師，多與同學討論。此外不妨參考因果一書中

的經驗，設法節省一些零用錢，多作善事，如果可能不妨多念佛號，求菩薩保佑，後來她來信表示，為了怕被當掉，每次考試之前都戰戰兢兢，非常用功，同時也儘量省吃儉用，把錢寄給孤兒院，有空也拼命念佛，求菩薩保佑，可是一個多月下來，考試成績仍然沒什麼進步，不知該怎麼辦。筆者告訴她，行善有時很快就呈現奇蹟，有時卻似乎沒什麼感應，這些都與各人的業障大小有關係，如果業障小，行善後可以消解冤業，而且效果立竿見影，迅速獲得福報，否則便是業障較多或較重，這時便需更加努力而且長期行善，將來才能獲得解脫，因此務必要有信心，繼續努力，不要半途而廢。如有必要，筆者必定設法幫忙。後來她又來信表示，她遵照筆者的建議，認真用功，並且繼續行善，現在功課似較從前稍有進步，不過距離理想還很遠。筆者再勸她要堅定「人定勝天」「命運可以自己改造」的信念，同時「天助自助」「自助人助」，如能常期行善，努力不懈，則此誠心必可感動天人，將來必能有意想不到的幫助。此後筆者也常常為這位讀者誠心的祈求、祝福和協助。後來她來信表示，這幾年來的成績雖然「險象環生」幸虧後來都還能「有驚無險」的「僥倖過關」，終於獲得了畢業，現在回想起來真是令人「心有餘悸」「不堪回首」。這幾年來她付出的代價非常大，過程也非常的艱辛，然而最後的結果卻是甜美的，是「雖不滿意卻可以接受」的。現在她也深刻的體會到「努力耕耘必有收穫」「認真行善必有福報」的道理。筆者也為這位讀者能夠面對現實苦讀不懈的精神感到欽佩，同時對於她能虛心接受建議，在困難中發心行善，

終於改造了自己命運的這種智慧更是感到慶幸。

(三)有一位熱心的讀者常常來筆者的寓所參加行善活動，每次離去之前都順便帶走一些筆者所著因果善書，以便贈送同事和親友，如有餘書則將之放置在醫院、車站、寺廟、素食館、店舖或其他公共場所，使有緣人能夠取閱。最近這位小姐向筆者表示，不久之前她與兩位同事一齊到台北參加一項考試，她認為如果能趁此北上的機會，隨身多帶一些善書前往，則必可讓更多的人有機會看到此書，而了解因果的道理，使社會多一些好人，減少一些為非作歹的壞人。然而其他兩位同事都不贊同她的作法，認為隨身帶這些笨重的善書是一個額外的負擔，而且加以分發也是很麻煩的事，因此都不願幫她帶書。然而這位小姐卻認為帶這些書雖然比較費力和費事，但對社會有益，這也是很值得的，因此就不辭辛勞，獨自帶了一百本的善書搭車北上，等到考試過後，再把這些書拿到一個香火鼎盛的寺廟，供人取閱。沒想到這次考試放榜後，這位熱心行善的小姐竟然在競爭激烈的考試中金榜題名，脫穎而出，而另外兩位同行的伙伴卻都不幸名落孫山，沒有考取。由於這一次的經驗，這位小姐深深感到「天公疼慧人」「好心有好報」這些話實在不是無稽之談，而是有相當的道理在。

十一、不信因果及不孝不義的下場

今年五月間南部有一位讀者打電話給筆者，她說看了筆者所寫的四本因果書之後，認為因果報應的說法很有道理。由於她的家鄉不久前發生了幾件聳人聽聞的事件，使她更深信因果報應的現象並不是迷信。她說第一件事情是發生在她們的社區，而且是當事人的女兒親自告訴她的，因此可信度很高。她說她朋友的爸爸民國三十四年在大陸撤退之前，曾經強暴了一名女子，由於這女子抵死不從，因此他在老羞成怒之餘竟然加以毆打，並且用酒瓶強行塞進這名女子的下體，結果這名女子因為受創傷過重，以致當場慘死。後來她們全家撤退來台，幾十年來，她父親也一直平安無事，有一次她父親與友人無意中談起因果報應之事，她父親就毫無顧忌的大聲表示，世間並沒有什麼因果報應之事，因為他本身就是最好的實例，他說他過去曾經在大陸的某地強暴了一個女子，並且以上面所述的方式加以凌辱致死，然而迄今已經幾十年了，一直都沒有什麼事，更沒有什麼惡報之事發生，因此他完全不相信因果報應這種迷信的鬼話。沒想到，說完這些大話的那一天晚上深夜的時候，一位披頭散髮，面貌鐵青的恐怖女鬼竟然出現在這個男人的前面，厲聲向他指責說：「四十多年來，我一直在尋找當年狠心強暴我、殺死我的兇手，可是一直都無法確定是那一個人，今天聽到你自己承認當年曾經幹過這椿傷天害理的事，現在已經真相大白。你實在太可惡，太沒良心了，我一定要報仇，以消我心中的憤恨！我現在就帶你去見閻王！」這時他嚇得魂不附體，連忙哀求女魂原諒。可是不管如何哀求和懺悔，對方都無動於衷，不久這個男人就

倒在地上，口吐鮮血，氣絕身亡。事後家人發現他的脖子上面有幾條明顯的勒痕。這樁離奇的命案不久便被暗中流傳各處成為當地家喻戶曉的一個談話資料。

另一個實例是，她的家鄉有一名女子，出嫁後生了兩個兒子，不久她的先生卻不幸去世。這名女子由於年紀很輕，害怕寂寞，因此就坦然表示要再出嫁，以便有一個更好的歸宿。然而她的先生是一個獨生子，沒有其他的兄弟姊妹，因此她的公公和婆婆都一再希望兒子死後媳婦能夠留在家中，不僅可以撫養這兩個年幼的孫子，而且也可以讓年紀老邁、體弱多病而且毫無積蓄和收入的兩個老人，得到生活上和經濟上的照顧。不過這名女子卻不管這兩個公婆如何的懇求，甚至跪在地上含淚哭泣，苦苦哀求，她都無動於衷，置若罔聞，依然狠心拋棄這兩位孤苦無依的老人帶著兩個幼兒離家出走，後來再嫁給一個年長的外省郎。她原來的公公婆婆，由於貧病交迫乏人接濟和照顧，不久便先後病倒去世。許多鄰居知道此事後，都不禁咀咒這一個狠心遺棄，沒有良心只為自己打算的婦人，將來一定沒有好下場。不料一年後，這名婦人的大兒子，有一天忽然在毫無病痛的情況下「哇」的一聲昏倒在地，雖然立刻被人送醫急救，可是無論如何努力都回天乏術，一命歸陰。第二年，她的另一個兒子竟也跟她的大兒子一樣，有一天也是在毫無異樣的情況下忽然「哇」的大叫一聲而倒地猝死，讓這個女子感到極端的驚嚇和哀傷。接著更不幸的是，這名女子後來發現自己竟患了不治之症——子宮頸癌，不僅到處求醫都未能見效，反而日益惡化，使她痛苦不堪。而且由於長期醫療，

自己僅有一點積蓄也就耗費殆盡，使她陷入山窮水盡的悲慘地步。然而更令人不解的是，這種癌症竟連續拖了二十三年，直到今天她還處在求生不能求死不得的地步，接受人間地獄般痛苦的折磨。許多醫生看到這種情況也就搖頭嘆息深感不解。由此可見，不孝不仁不義的後果，實在令人警惕和教訓。

十二、善有善報的兩則近例

筆者最近又發現幾個很好的實例，證明布施行善可以幫助一個人解決問題，消除煩惱獲得福報。

今年二月各級學校紛紛開學之後，每天早晨筆者便經常聽到隔壁鄰居的小孩不斷的尖聲哭叫，而且夾雜著他媽媽的責罵聲，有時還會伴上霹靂啪啦的鞭打聲。由於連續將近一週每天都聽到這種淒厲而尖銳的哭叫聲，因此筆者在好奇心的驅使下，就趁這這位鄰居的太太出外清掃門戶的時候，問她為什麼她的孩子每天早晨都要大聲哭鬧，到底是發生什麼事，結果才知道，原來是她最小的一個男孩，今年要他到幼稚園念書，沒想到竟然不願意上學，而且不管是好言相勸或怒責打罵，他都只想在家，不願上學，因此每天都要勞動娃娃車的保姆和司機兩人合力押解才能上車，使她這個做媽媽的氣得半死，真不知怎麼辦才好。筆者聽後就建議她，孩子第一次上幼稚園開始的幾天，媽媽最好能陪他到幼稚園，慢慢幫助他

適應環境，如果孩子適應有困難，還應該特別商請幼稚園園長和孩子的老師，多給他照顧和輔導，這樣相信便可以解決這一類的問題，這位鄰居表示，這些方法都已經試過好幾次，可是似乎都沒有什麼幫助，實在很傷腦筋。筆者接著就向她表示，如果這些應有的努力都無效，那麼不妨嘗試一下因果的方式，說不定會有幫助。一個人如果多行善，則可以消解冤業，減少業報的程度，因此往往可以有效的幫我們解決一些棘手的問題。她說她的先生平常也喜歡捐款建廟，及支持政黨的許多活動，照理說也作了不少的善事，沒想到孩子卻這麼不聽話。筆者問她，她先生捐款行善都使用什麼人的名義，她說一向都是用他自己的名義。筆者向她表示，由於她先生平時熱心公益，功德不少，因此他的事業生意興隆，做得很成功，這是他應有的福報。然而因為不曾使用孩子的名義行善，孩子如果有問題，仍然會令父母感到操心 and 困擾。因此如果要避免這些困難則應當替他孩子布施，因為「各人吃飯各人飽，各人造功各人得」。孩子現在還無力行善，父母便應該以其名義替他布施做功德，這樣才能更平安順利。她聽了以後隨即捐了一千元參加一個慈善團體，其中五百元使用其兒子的名義，其餘則以全家的名義合捐行善。想不到第二天就產生了意想不到的奇蹟，他的兒子就乖乖的上學，一點都不再哭鬧或反抗，與過去相比簡直是判若兩人，令其母親及鄰居都嘖嘖稱奇，深感意外。自此之後這個孩子不僅每天都高高興興的上學，而且回來後也都快快樂樂的與家人和鄰居暢談學校的生活與家課。這位太太自此體會了行善的奇妙經驗

後，也就發心長期行善，每個月都固定捐款布施。這個孩子現在也就愈來愈為乖巧聰明，功課也更為進步出色。行善具有不可思議的後果，在此又得到一個很好的印證。

除了上述一例之外，最近筆者又接到高雄一位讀者的來信，在信中也提供了一些行善後的真實經驗，內容如下：

雲鶴教授：

您好：自從拜讀了《不可思議的因果現象》一書後獲益良多。不過起先我並不在意，但由於好奇心的驅使我嘗試了幾次的布施一助印善書。想不到還真的不可思議呢！以前我的月經不順，不但西醫中醫都看過了，都沒有明顯的好轉，但自從行善之後，竟然不治而癒。當然我也吃了一種在西藥房買到的藥片，不過我才吃了三、四粒，竟然變化如此的神速，可見冥冥之中有佛菩薩的保佑。

還有一次我騎腳踏車和別人相撞，事後我竟有驚無險，毫髮未傷，只有車子的前輪整個被撞得歪斜變形，真是不幸中的大幸。還有一件更妙的事，我們這一班升上三年級後必須拆散，重新編班，而編入何班則必須靠抽籤決定。抽籤時我是女生中第一個上台抽籤的，我心中非常緊張沒想到我抽到的一班，竟然是我和我母親以及很多同學日夜渴望和嚮往的那一位老師的班級。在那麼多支的籤中我能夠很順利的抽到理想中的班級，實在非常幸運，也可以說是一種奇蹟和福報。

除此之外，我有時也以母親的名義作善事，而母親的病情也日見起色，不斷好轉，真是阿彌陀佛！以上所述純屬實情，沒有半句虛言，盼雲鶴教授接能將此文刊登出來，好讓更多有緣人都相信「行善樂趣多」的道理。謝謝！

敬祝合定平安

一位忠實的讀者敬上 一九九三、八、廿七

第二部分 人為什麼要行善更要求慧

大哲學家康德曾經說過一句名言：「無內涵的思想是空的，無概念的直覺是盲的。」(Thoughts without contents are empty, intuitions without concepts are blind)筆者認為行善的道理很類似，我們可以這麼說：「沒有善行的理論是空洞的，沒有智慧的善行是盲目的。」一個人如果僅能空口說白話，講述如何行善，卻始終做不出具體的善行，那麼這些道理講得再好也不過只是空談，效果便很有限。反之，一個人如果只知行善卻缺乏智慧的引導，那麼他的善行便往往是暫時的、衝動的、盲目的，不僅效果不彰，而且還可能誤入歧途，走火入魔，結果不僅無益眾生，反而造成了惡業。因此「西方的孔子」蘇格拉底一再強調「知識即道德」(Knowledge is virtue)。認為德行必須建立在知識（或智慧）的基礎上，這樣才不會發生偏差或弊病。最近筆者曾聽到某些慈善團體，經常定期發動會員募捐，然後到慈善機

關布施，每次布施的金額都非常龐大，動輒數百萬元，這種熱心行善的精神非常令人敬佩，然而非常令人意外的是，這個團體的一些負責人卻認為他們長期行大善的結果，上天必將賜給他們一筆數千萬的大財富，因此經常都在求神賜明牌和找明牌，並且鼓勵他們的會員踴躍簽大家樂和六合彩，以便接受這些財富後用來建道場，直到目前，這些天賜大財富不僅尚未簽得，很多會員卻已經為此「損龜」了數百萬。此外有些平常很熱心布施行善的人，脾氣卻非常剛烈固執，經常與同事鬧意見，在家裏也經常與太太或家人爭吵，對子女也動輒加以打罵，對父母更不知道孝順。有些人平常很認真做善事，一旦有事，卻不斷去問神、相命和改運，花了很多冤枉錢，結果也解決了不了問題。有些善心人士在拜拜時，為了表示對神靈的虔誠，竟不惜殺雞買魚，用非常「豐沛」的牲禮來祭拜，事後又燒了一大堆的金銀冥紙。有些人一天到晚到各處去聽經拜佛，卻不知道在家照顧好自己的孩子，更不知道敬奉自家堂上的兩尊活佛——父母……這種只知道捐款行善，卻全然不知如何修持，如何用慈悲心來善待家人及其他眾生，甚至屢屢犯戒，這種缺乏智慧的「行善」實在令人不勝感慨和嘆息。因此行善固然重要，然而如何行善，避免造業，進而獲得快樂和解脫的智慧，更是不可忽視。筆者這幾年來參閱了不少佛經善書，聽過不少的演講和錄音帶，深深感到佛法浩翰無邊如大海，其中蘊藏著無盡的寶貴智慧和經驗，這些智慧經驗並不隨著時間的改變而落伍，反而因為社會風氣的日益敗壞，道德民心的日漸墮落而顯得彌足珍貴，發人深省，

而益發值得國人的借鏡，筆者由於學識和能力非常有限，無法將這些寶貴的智慧悉數加以詳述，僅能將其中比較具有啟發性和趣味性的故事寓言、譬喻或對話等等加以舉隅，以供自勉和讀者的參考。雖然這些智慧經驗僅是掛一漏萬，根本談不上完整，然而弱水三千只取一瓢飲，如果能夠對這些寶貴的智慧加以細細體會，並且時時刻刻以此提醒自己，作為今後言行舉止，待人處世和安身立命的指針，相信必有相當的助益。

◇有人在祇樹給孤獨園問佛陀：「請問什麼是最犀利的劍？什麼是最劇毒的藥？」佛陀答說：「惡口罵人是最犀利的劍，因為它最能刺傷人的心。貪心是最劇毒的藥，因為它最能敗壞一個人的意念而無藥而解。」「世界上什麼人獲益最大？誰損失最多？」佛說：「布施的人獲益最大，因為上天會加倍奉還他的善行。貪心和知恩不報的人損失最多，因為不仁不義的人將永遠被人所唾棄。」「世界上最有力量的是什麼？最令人厭惡的是什麼？什麼東西最容易破壞友誼？」佛說：「行善的人力量最大，因為它可以培養各種美德，而最令人厭惡的是做壞事，因為它會令人掉入墮落的深淵。同時嫉妒和自私最容易破壞人間的友誼。」「什麼是世界上最殊勝的東西？如何才能得到？」佛說：「福德和智慧乃是世上最殊勝的東西，因為只要兩者兼備，不僅可以使人脫離輪迴，超越三界，還可以助人離苦得樂。不過一個人必須布施、守戒、勇猛精進，最後才

能得到福德和智慧。」

◇有一次佛陀對一個外道開示因果的道理：「你看前面那一個村落的農夫，如果在春天不去耕田和播種，而只是天天在神前祈求賜給他們豐收，你想秋天來時，他們會豐收嗎？」對方答：「不可能的，因為不先耕耘播種，則不論如何求神，荒土上是不可能長出豐碩的農作物的。」答得好，再請問你，如果農夫在春天很認真的耕種、灌溉、施肥、除草，但並沒有求神恩賜，將來會不會因此就沒收穫呢？」我想他在秋天仍然會有收穫的。」再請問你，一個人如果果不務正業，游手好閒，而且也不去運動，這個人家境會變好嗎？身體會健康嗎？」我想這是不大可能的。」這就對了，事實上世間一切的人和萬物都無法違背上述自然的因果法則，因此每一個人都應相信『人定勝天』，自己的命運都是自己創造出來的，千萬不可以迷信邪說邪見。

◇有一次佛陀向弟子開示：「伽彌尼！如果你把大石頭丟進河中，而岸上有許多人虔誠的祈求天神使這一大石頭浮起，你想可能嗎？」弟子答：「不可能。佛陀便說：「同樣的道理，一個人如果作了大壞事，即使大家都祈求天神賜福給他，這也是不可能的。這個壞人不僅要受法律的制裁，死後也會墜入地獄受到應有的刑罰。」我再問你，如果你把油倒在河上，許多人祈求天神使這些油下沉不浮在水面，可能嗎？」不可能。」佛陀說：「你說得對，一個人如果經

常為善，則誰也不能害他，使他墮落，因為行善可以使人得到尊敬和喜愛，死後也會上天堂享福。由此可知行善的人將來會升天，為惡之人會下地獄，這些都是因果的法則，絕對不是祈求天神所能改變的。」

◇菩薩有三種典型：第一種是悲增菩薩——富有慈悲心，但沒有智慧，一心只想救人和度人。然而由於不知如何救度眾生，結果自己也沒能得到解救或解脫，正如一個人不會游泳，卻一心想下水救人，結果人沒能救起，自己也跟別人同歸於盡，因此自己應當先具備智慧，學會救人的技術能力，這樣才能達到救人的目的。第二種是增智菩薩——這一種與前面剛好相反，只想求得智慧以便自救自度，不想救度別人，因此只知獨善其身，喜歡隱居在深山叢林，閉門自修，這些人最多只能修成阿羅漢，不能成佛。佛陀認為這些人只知有己，不知利他，乃是「焦芽稗種」實不足取。第三種乃是悲智常運菩薩——這一種能同時重視慈悲與智慧，能夠「上求佛道，下化眾生」，正如鳥具兩翅，人具兩腳，兩者兼顧並重均衡發展，而成為中道圓滿，福慧雙修之菩薩。這種修持方式最為可取。

◇有一次佛陀看到一位八十歲的老翁，還在大興土木建造豪華別墅，絲毫不知道無常即將降臨其身，佛陀對於這一老者的愚痴非常憐憫，就前往拜訪老者，要提醒他珍惜生命多種福田，沒想到這位老者見到佛陀後，一再表示要監督工程

進行，非常繁忙，無暇與佛多談，佛再告訴他，人生有些事比建屋享受還要重要，希望他能撥空聽一下，老者仍然表示現在很忙，以後有機會再聽，佛陀第三次再提醒他，這些重要的事如果現在不聽，將來恐怕就不容易聽到，希望老者能撥十分鐘聽他說法，沒想到老者就面呈慍色，表示很不耐煩，隨即就離佛而去巡視工地。佛陀無奈的感嘆一聲說慢慢離開而去，不料十分鐘後，這位老者，便因建造中的大屋樑忽然墜下而當被壓死，家屬們立即嚎啕大哭，非常悲傷。佛陀對於這位老者再三不願撥空聞佛法，以致無法適時逃過一劫，心中至感惋惜與悲痛。在回家途中，有一些外道遇見佛陀，說問佛從何而來，佛乃告知剛才往訪富翁，富翁不願撥空聞法，以致難逃一劫之經過。這些外道聆聽之後，對佛陀的慈悲及佛法的寶貴，至為感佩，紛紛向佛頂禮拜謝。佛陀隨即向弟子開示：「愚者牛飲不知茶味，智者品茗一聞即知。學道也與此相似。」

◇宋朝大儒朱熹，有一次曾任福建崇安縣知縣，在這期間曾被一個刁民設計而錯判一個盜葬墓地案件，事後發現真相，朱熹非常懊惱後悔，乃焚香向天祝禱：「此地若發，是有地理，此地不發，是有天理。」不料事後在一夕之間，天降大雨，雨水如注，該刁民所霸佔的「絕佳」風水地，旋即被破壞摧毀，面目全非，成一潭濁水。由此可知福地唯有福人才能享用，無德之人雖然費盡心機，巧取豪奪，而一時佔有，但也絕對無法由此獲益。因此「地理」不如「人理」，

「人理」不如「天理」，「天理」不如「人心」。因此「人心」還是最重要，一個人如能具備正知正見，發慈悲心認真行善，廣植「福田」，將來必可獲得真正的福報，如果捨此不由，只想尋找龍穴寶地，企圖藉「好地理」來發展家業，庇蔭子孫，則不啻是緣木求魚，本末倒置，其結果自然可想而知，不問自得。

◇韓國一位著名的禪師元曉大師，曾經說過一句非常發人省思的話：「我曾經盡一切的力量（包括神通）也無法阻止一朵花的凋謝。甚至集一百個神通力也無法阻止無常的來臨，因此不管你願不願意，世間的無常是無法避免的。」花會凋謝，人會生老病死，美麗佳人會年華消逝，財富權勢如過眼雲煙，隨時變易，「天下無不散的宴席」「花無百日紅，人無千日好」，這些無常的現象，任何力量都無法加以改變，有不少人企圖運用神通力來阻止無常的發生，結果均徒勞無功。例如：印度琉璃王攻打釋迦族時，目犍連曾運用神通將數百名男女置於鉢中，放在天上，以便延續釋迦族後代。戰後將鉢收回打開，鉢中所有的人無一倖存，只剩血水。佛陀雖具六大神道，卻也罹患嚴重的背痛和胃病，而且在八十歲的時候就涅槃（去世），號稱神通第一的佛弟子目犍連後來也被仇敵殺害身亡。可見「神通」不敵「業力」，「業力」不離「因果」，因此一個人最重要的還是腳踏實地，老老實實，誠實作人，隨時注意修持，「諸惡莫作，眾善奉行」，相信「善有善報，惡有惡報」的因果律，這樣才是正確的智慧的作為，

千萬不要想用旁門左道，抄捷徑或投機取巧的方式來作為我們的信仰或作事的指針，否則到最後發現錯誤時就「再回頭已百年身」，這時就會後悔莫及，而已付出的代價也就未免太大了。

◇奉獻自己的財物、時間、力量和愛心去幫助一個需要幫助的人，表面上是付出給予，然而他所得到的回饋卻是金錢所絕對無法買到的感受——內心覺得非常充實和愉快，這便是精神和心靈上的富足。一個人如果在物質上或財富方面很匱乏，但是如果能發心行善，縱然布施的能力很有限，然而也可以在精神上感到很富足，成為一位「貧中之富」的人。一個財力豐裕的富翁，如果也能發慈悲心盡量去幫助社會上一些不幸的人群，則其內心也必定感到很充實，精神上感到很富足，那麼他也會成為一個「富中之富」的人，一個唯有在精神上感到很富足，才可以說是真正富足和快樂的人。反之，如何精神方面感到很空虛和苦悶，則不管擁有多少財富，住著豪華的別墅，開著進口的名車，吃著山珍海味或滿漢全席，穿著名貴華服和鑽飾，也會覺得這些一切都索然無味，毫無意義，甚至覺得非常無聊、孤獨和痛苦。這些人便是典型的「富中之貧」。世界上最可憐和最痛苦的人乃是「富中之貧」及「貧中之貧」的人，親愛的朋友，你想選擇成為那一種人呢？

◇ 每一位正信的佛教徒都瞭解，念佛的目的並不是在求福消災（事實上這也是不可能的事，因為佛本身也不能消定業，公然違反因果的定律）而應該在以佛心來代替凡心（凡夫的心是貪瞋痴慢疑等等），使人心光明清淨。所以念佛不應只是口念，而應心中常以佛為榜樣，隨時學習佛的大慈大悲心去救眾生，使自己能提升境界，將來能成聖成佛才有意義。因此長時間念佛的人，如果心態始終未改，仍有貪瞋痴慢疑的習氣，那麼念佛便毫無意義。正如一個人如果整天誦讀國父遺囑幾百遍，卻不效法國父的精神去愛國救民，是一樣的荒唐。我們知道，佛經是要我們去實踐的，去身體力行的，而不是要念的（試問究竟是念給誰聽？給佛聽還是給自己聽？每天需要念那麼多遍嗎？）如果每天都能虔誠的，全神貫注的念佛幾分鐘，是否要比心不在焉，只求每天要念幾百遍，更有意義？因此念佛應該只是一種手段，一種提醒以便警惕自己和檢討自己的一個方式，最主要的目的，應該是在使自己成佛達到佛的境界。因此不應該將手段當作目的，而忘記了原來的目的。筆者發現有不少人，為了念佛每天都犧牲了睡眠，放棄了很多該作的家務及與家人聚會的時間，甚至也因此不再參加布施行善和替大家服務的活動，每天只是想佛堂念佛幾千遍，誦經幾百次，結果夫妻的感情與家人的關係反而愈來愈疏遠，孩子也由於疏於督導管教而造成了不少的問題，此外又減少了布施的活動而影響了福報。因此我們不僅要「念佛」、「禮佛」、「研佛」，更重要的是必須進一步去「學佛」「成佛」，這才是比

較正確的作法和應有的態度。

◇佛陀的兒子羅睺羅，十幾歲時隨佛陀出家，很調皮，常喜歡說謊作弄別人，但因他的身份很特殊，因此僧團中無人敢加以糾正，以致日久漸生不良習氣，佛知道後決心加以教訓，有一天佛命羅睺羅端大盆水洗佛的雙足，洗後就問他說：「這些水可以喝嗎？」「不，不能喝。」佛說：「這盆水一旦變髒後就不再受人珍惜，以致被人丟棄。同樣的道理，一個人如果常常說謊，以後也就不再被人信任。你知道嗎？」羅睺羅聽後立刻覺得慚愧。佛命他將水倒掉，再問他：「這個盆叫什麼盆？」兒答：「這是洗足盆。」佛問他：「這個盆可以用來盛水洗米洗菜嗎？」「沒有人會用它洗米洗菜了。」佛說：「對。一個人如果心不清淨，言而無信，則永遠不會受人敬重。自甘作賤的人，只能被人踩在腳下成為低賤的用具，永遠不能被人所重視。你如果不改錯誤的言行，就如同這盆。」佛陀說後又用腳將該盆踢到遠處，問羅睺羅：「我現在踢掉這個盆，你覺得可惜不可惜？」「不大可惜，因為它只是一個粗盆。」佛陀說：「對。同樣的道理，一個人如不學好，自居下流，令人失望，別人也就不會刻意去愛惜他。」佛指著被踢翻而覆蓋著的盆子對羅睺羅說：「現在覆蓋的盆子能裝下水嗎？」「不行。」佛陀說：「你現在正如這個盆，心口均不清淨，屢說妄語，顛倒是非，指空為有，指有為空，一如此盆，不值人疼愛。」羅睺羅受到佛陀一連串的教

訓後，異常羞愧，隨即向佛陀表示衷心的懺悔，今後決心痛改前非。後來佛陀讚嘆羅睺羅乃「密行無礙第一」。

◇香港一位小姐很小就因為家庭的關係而信了一個宗教，然而長大後對於很多的世事及人生的遭遇，都由於無法應用自己信仰的教義加以圓滿的解釋而常常心生疑問，始終無法釋懷，有一次在無意中聽到一位佛教法師的演講，這位法師對於因果的道理闡述得非常精闢透徹，使她覺得心生歡喜，十分折服，後來也就毅然改信佛教，成為佛的三寶弟子，沒想到改變信仰後不久，她的眼睛竟發生了毛病，雖然不斷的到處求醫，後來竟不幸日益惡化，終於完全變成盲目，許多過去的教友聽到這個消息後都紛紛前往探望，而且在有意和無意中強烈的暗示她，這是背叛宗教信仰後教主給她的懲罰，因此大家都幾乎異口同聲的希望她趕快悔悟，放棄佛教早日恢復對原來宗教信仰的信仰，然而這位小姐卻冷靜而堅決的告訴這些教友：「我的眼睛雖然已經變盲，然而我的心卻不盲，我的雙眼會變盲一定是有原因的，這原因與我信仰什麼宗教並沒有什麼關係，因此我不會怨天尤人，也不會再盲目的相信宗教，我認為相信佛教是令人心安理得的，我不僅不會放棄佛教，將來更希望能進步加以深入研究，以便獲得解脫和心靈的充實。」

◇有一次一個外道對佛陀大聲辱罵，非常無禮，然而佛陀均始終保持沉默，不加反駁。事後一位弟子就忍不住問佛陀，剛才有人罵您，您為什麼都相應不理，不回一句話呢？佛這時反問弟子說：「如果有人送禮給你，而你又不願接受，那麼這些禮物要怎樣處理呢？」弟子說：「這時送禮的人就會把禮物帶回去。」佛說：「對。如果有人罵你，你保持靜默，不加反駁，那麼這些罵人的話無疑的就由罵人者自行收回。因此有時候沉默乃是最好的抗議。」又有一次佛與弟子走到市場看到一個賣魚的攤位，佛就命阿難將魚下面的墊草拿起來，並要他聞聞是什麼味道。阿難說：「這個聞起來好腥臭。」他們後來又走到一家檀香的袋子，並且要他聞聞是什麼味道。阿難聞後就說：「這個聞起來好香哦。」這時佛就向眾弟子說：「一個物品如果與魚接觸便會有腥臭，如果與檀香接觸便會有香味，雖然這些接觸為時很短，然而卻會立即產生完全不同的味道，人在選朋友的時候也一樣，近朱者赤，近墨則黑。一旦與惡人相處，立即便會受到惡的感染，反之，與善知識相處，也會立即受到善德的薰陶，因此一個人在交友方面實在不能不慎重呀！」

◇有一次一個婆羅門（印度社會中階級最高的祭司僧侶）問佛陀說：「人一生下來便屬於不同的階級，可見眾生並不平等，可是您一再強調眾生平等，那麼這種矛盾的現象，您如何自圓其說呢？」佛隨即回答說：「你雖然是貴族，比社

會上其他的人似乎更為幸運，不過我想請問你，你是否可以比其他的人少受一點因果的報應？可以比其他的人少受到生老病死的痛苦？可以比其他的人少一點定業？如果你作了好事或壞事，將來是否跟其他的人一樣，都要接受報應？你的肉體是否跟其他的人一樣常常會有病痛？將來是否一樣會死？你一旦造了業，會不會因為你是貴族就可以受到上天特別的赦免而消除？」這位婆羅門聽了佛陀的開示後異常佩服，就向佛陀頂禮答謝，並且皈依了佛教。

◇有一次一位弟子問佛陀：「請問世尊，您一生中所有的教化能否用一句話來加以概括說明？」佛說：「可以，我所有的教化可以用一句話，『一切都不可執著』來說明。」所謂執著即愚痴，無理的固執自己的見解或習性，使自己無法變通，無法客觀和虛心，以便接受各種善知識，而提昇自己的境界。自然界中有些動物非某種食物不吃，例如蠶非桑葉不吃，貓熊非箭竹不吃，無尾熊非某一種油加里的葉子不吃，結果嚴重的影響了自己生存和發展的機會。因此佛在菩提樹下悟道時就說了一句非常令人深省的話：「一切眾生皆有如來佛性，只因妄想執著不能證得正果。」由此可知妄想（對未來的想像）及執著（對過去的想念）是妨礙，此外《金剛經》上亦一再強調：「應無所住而生其心。」「菩薩無住相布施，其福德不可思量。」一個人如果要有有效的破除各種成見，分別心、人我心、眾生心、壽者心、不動輒認為你是外道我是正信，這個有用，那個沒有用，

一切唯我獨尊，我的最好……那麼最好的方式便是充實智慧，因為智慧乃是消除執著與業障的最佳利器。正如點燈便可以驅除千年的黑暗，業力一如稻草垃圾，只要點一把火即可將之燃燒淨盡，是同樣的道理。

◇什麼是智慧？名作家林清玄曾將它做一個很好的說明，他說智慧依字面的涵意是：正如「日」照大地，產生光明，使人「知」道世間一的真象、真諦、真理、是非、善惡、正邪、真假、美醜、性質和分野，使人的「心」對於各種「非」禮「非」我「非」善「非」德的事務能加「三」思，並能斷然加以勸止，不再繼續沈迷，而能回頭是岸棄邪歸正。此外還能深切的了解世間最重要的道理：（一）一切無常，（二）人身難得，（三）因果循環，（四）輪迴痛苦，且能夠（五）以戒為師，時時刻刻注意身、口、意的修持，不斷精進，如此終必獲得無上的智慧。

◇佛陀認為世間各種的知識學問均為「有漏學」，而佛法乃是「無漏學」，因為前者的知識，如物理、化學、政治學、心理學：等等科學或社會人文的研究，雖然林林總總，內容很豐富，然而卻非全然有益於人類或眾生，因為它們一方面在造福人類，而另一方面也在為害人類或誤導人生（雖然為害或誤導的程度並不彼此相同），然而佛法或佛教的知識卻是般若的智慧，是去除自私而從內心獲証的知識，與世間的知識大多由外在現象所歸納而得的結果不大相同。佛法

強調慈悲、利他、淨心、因果、無常、萬法唯心造：使人獲得真正的解脫和喜悅，因此是世人最值得開發、運用的智慧寶藏。

◇佛陀曾經對弟子開示：每一個人對自己的父母都應該以慈悲心和感恩心來加以孝順，使父母感到快樂和安慰，因為父母生我、育我，費盡無數的心血，是我們這一生中最大的恩人，因此必須認真報答父母的恩惠，千萬不可忤逆父母，否則便是罪大惡極。……我回憶過去世時，曾經做過天帝、國王乃至現在成佛，我所以有這種福報，實在都是過去無數前世中誠心孝順父母的功德所累積得來的。因此你們要記住一孝順是做人最大的美德。百善孝為先，其道理也在此。反過來說：一個人如果不孝順父母，其罪過也最大，佛教中最嚴重的所謂五罪第一個便是殺父母，犯五逆罪的人死後必然要下地獄。因此一個人如果不孝，則不管做了其他什麼布施或善事，都往往無法彌補因不孝所造成的罪業。

◇《六祖壇經》上有一些發人深省的內容，很值得吾人的參考：佛陀說西方淨土世界，分明去此不遠。若論相說里數，有十萬八千里。如身犯十大惡業（殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、痴頑）與八大邪事（邪見、邪思、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定）者，西方便顯得很遠。人如能先除十惡，即行十萬里，後除八邪即再行八千里。每一心念如果都不離開本性，所作所為也都很公平、正直，則至西方極樂世界便易如彈指，要見阿

彌陀佛也在一剎那間。反之，口說修行但心中仍有十惡之心，佛如何能迎你至西方呢？總之，若能了悟心不執著，頓除妄念之法門，則「見西方只在剎那」；如果不領悟這個究竟法門，只想依靠念佛求得往生，則路遙如何得達？因此「佛向性中作，莫向身外求！」「自性迷即是眾生、自性覺即是佛。慈悲即觀音，喜捨名為勢至。能淨即釋迦，平直即彌陀。」「善知識！常行十善，天堂便至！」「若欲修行，在家亦得，不由在寺。在家能行，如東方人心善；在寺不修，如西方人心惡。但心清淨，即是自性西方。」「苦口是良藥，逆耳必是忠言，改過必生智慧，護短心內非賢。日用常行饒益（在日常生活最好能處處助人，做有益社會之好事），成道非由施錢。菩提只向心覓，何勞向外求玄？聽說依此修行，天堂只在目前。」「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」由這些開示我們可以進一步體會：「萬法唯心造」「為善為惡，成聖成凡，天堂地獄盡在自己的一念之間。」「心生慈悲者必登天堂，心生瞋恨者必墮阿修羅，心生貪欲者必墮餓鬼道，心生愚痴者必墮畜生道，心生瞋惡者必墮地獄。」

◇最近回國演講，提倡身心靈整體健康的醫學家雷久南博士，曾經表示；宇宙是一大圓圈，你放出去什麼，將來都會回到自己的身上，所以你要別人善待你，你首先就要先喜歡別人。你如果傷害了別人，將來別人也會回來傷害我們。因

此佛教因果報應的現象是必然存在的。所以一個人如果希望將來有很好的福報，現在便應該趕快種善因，做善事，將來才能「種瓜得瓜」「種豆得豆」。然而要如何做善事才好呢？佛教常稱布施有三種：財施（用財物助人）法施（勸人為善淨化民心）無畏施（安慰別人，使人不生惶恐）。此外，星雲法師的建議也很值得參考，他說：「布施法門多，初品金錢與物質，中品發心力供養，証品隨緣說好話，上上品恭敬與歡喜。」如果僅僅是出錢或捐獻物品救助別人，這種善行就比較屬於較低的層次，如果能進一步發慈悲心去救人，為行善而行善，不在沽名釣譽，則更為可貴，如果能隨時勸人為善，鼓勵別人上進學好，則功德更大（所以教師是行善機會最多的行業），如果能經常保持一個慈悲歡喜與尊重別人的心，隨時對人作「語言的布施」（打招呼、問候）「容顏的布施」（含笑、慈顏、注目）「身行布施」（帶路、代勞等）「心意的布施」（對人同情、同樂）則是最上乘的善事。

◇希臘哲人蘇格拉底，由於深具智慧和辯才，因此，極受學生的愛戴。不過不幸卻娶了一個凶悍潑辣的太太，學生常常為此替他感到委曲，蘇氏有一次聽到後就向學生說：「一個人如果娶到一個美麗而溫柔的太太，那是他前生修來的福報，如果所娶到的是一個凶悍潑辣的太太，那麼他可以成為一個哲學家。這有什麼不好呢？」學生聽後很疑惑連忙問他這是什麼道理，蘇氏答稱：「一個人

如果有一個蠻不講理的太太，那麼這是他修身養性培養耐心的最佳機會，因此，如果對這樣的人都能夠加以容忍，那麼世界上還有什麼人不能加以容忍呢？」一個人如果能夠對自己的任何遭遇，都能夠用幽默的態度泰然處之，並且加以「善解」，只想到好的、有利的、積極的一面，而不要只注意壞的、不利的、消極的另一面，那麼不僅不會怨天尤人，大發脾氣，而且還可以化阻力為助力，化逆境為增上緣，使自己更具成熟和智慧。老子著名的寓言「塞翁失馬，焉知非福」便是最好的例證。最近有一位法師常向信徒表示，如果有人罵你，你不僅不應該生氣或與他爭議，反而應當好好謝他才是，原因是人家罵你是替你消災，而佛寺消災一次的費用大都是五百元，因此以後凡有人辱罵你，你都應該向對方說：「謝謝你替我省了五百元」。另有一位法師常勉勵信徒說，如果一個碗有了一個缺口，我們在使用時不要看缺口，只要看其他完好的大部分，那麼我們也會認為這個碗仍然是圓的。筆者有一同事，每天均由高雄駕車來嘉義上班，筆者很驚訝的問她，這樣不會很累嗎？沒想到她竟很輕鬆的表示，她每天這樣上班，不僅不會感到累，而且還是一個很好的享受，因為她每天都可以利用這段時間來好好欣賞一些音樂及某一法師演講的錄音帶，現在她對佛學有相當的認識，事實上都歸功於每天這樣的上下班，由此可見，如果凡事都能加以「善解」或「善用」，則一般人所稱的「業障」或「逆境」都可以獲得超越而成「境界」或「順境」。

◇元曉大師有一次因戰亂與同伴一齊逃難至一個偏僻鄉下，時已黃昏，兩人又飢又渴，只好找了一個小廟暫時棲身，他們看到神案前的供桌上有幾個糕餅之類的祭品，由於飢餓難忍，只好合掌向神佛稟告，然後兩人就拿起這些祭品狼吞虎嚥，後來覺得十分口渴，同伴又覺得肚子開始發痛，大師乃外出尋找水源，不久在矇矓的月光下發現樹林中有一個水池，大師連忙用鉢取水，然後直奔回廟，同伴喝後不斷稱讚此水極為甘美，非常清涼舒暢。次日兩人醒後，再度前往取水，他們探索不久便發現昨晚取水的水池，兩人非常高興，不料剛要取水時，無意中發現池中浮有一個腐爛的屍體，身上佈滿了蠕動的蛆，兩人當場愣住，在驚嚇之餘，立即將昨夜所喝進之水悉數吐出。大師受此刺激，立即開悟「萬法唯心造」的道理。同樣的水，有時被人認為清涼甘美讚不絕口，有時卻被人厭惡棄絕，大倒胃口。可見一切眾生對世間一切在的事物或現象的好惡均為自己的心念所決定，也受心念的轉動而變化。換言之，「心」常隨「境」而轉，外境無常自心也隨著變幻無常，人生的各種苦惱大都由此而生，因此人如果能夠由禪定而得到智慧，並重顯如如不動的寶貴自性，領悟外境的一切都是緣起緣滅的幻景和無常的本質，則心不再受外境所迷，也不受世間名利榮辱所惑，如此必能了卻生死，斷絕煩惱，而得到真正的解脫。

◇佛經上有一則「金丸打雀」的故事，一個大富翁的兒子喜歡用黃金鑄造的彈丸

去打鳥狩獵，許多人無不認為這是極端奢侈浪費，毫無意義和價值的一種愚痴行為。然而一般人卻不知道自己也經常犯有「金丸打雀」的錯誤。我們知道，人間最寶貴的並不是黃金鈔房地產，也不是名利地位權勢，而是生命和時間，因為前者如果失去了我們還有機會賺回來，但是後者一旦失去便永遠無法挽回，縱然有再多的財富，再大的權勢，也無法使過去的加以復返。因此生命和時間是我們最應當珍貴愛惜的寶貝。然而一般的眾生卻很少能夠愛惜時間，反而日復一日，經年累月的隨意浪費和虛擲，完全不知道應早日清醒，做一些有益社會眾生的事，實在令人十分惋惜。陶淵明曾經為此寫了一首令人警惕的詩：「盛年不再來，一日難再晨，及時宜自勉，歲月不待人。」普賢菩薩亦常常用一句偈來提醒生命的可貴：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂。」圓瑛法師曾向弟子勉勵，修行一定要趁年輕的時候，他說：「莫待老來方學道，孤墳多是少年人，此身不向今生度，更向何生度此身？」據說印光法師在自己的精舍從不掛佛像，只掛一個很大的「死」字，目的在時時警惕自己，一定要認為修行，不可浪費時光，否則一旦無常來臨，就要後悔莫及。有一位法師常常提醒弟子說：「世界上有兩件事不能等，一定要趕快去做，第一個便是孝順，第二個是行善。」許多人都認為現在父母健康還好，來日方長，以後再來孝順不遲，此外又常常認為自己現在能力還有限，等到將來賺了大錢再來回饋社會，幫助別人。其實這種「等以後再說」的態度，往往會令人後悔莫及。我們

應當把握現在當下的時刻立即開始去做，去實踐，倘能如此，則我們的生活將立刻充滿了喜悅和溫馨，我們的生命也將立刻脫胎換骨「立地成佛」。倘不如此，凡事蹉跎猶豫，則「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，一旦無常來到，那麼就必然要悔之已晚，抱憾終身了。

◇佛陀在二千五百多年前即告示世人：一滴水中有八萬四千蟲（細菌），人是一個大蟲窟（肉體內有幾十種寄生蟲），人出生前須經十個月的懷胎，宇宙間除地球外尚有三千大千世界（外太空含無數億萬的星球），這些說法現在都被最近的科學研究的結果所一一加以證明，確實有此事實，實在令人不勝驚異和佩服。此外佛陀又具備六大神通，能知過去五百世及今後五百世的因果，甚至更為遙遠的過去和未來，都能瞭如指掌，因此無異的具有至高無上的，而且也可以是空前絕後的偉大智慧，因此實在值得我們的珍惜和重視。《金剛經》上說：「如來是真語者，實語者，如語者，不誑語者，不異語者。」佛陀為救渡眾生，不斷的以最誠懇、最坦白、最真實、最慈悲的方式來弘揚佛法，以便使愚痴的眾生能早日脫離煩惱的大海，而登上快樂的彼岸。「不信佛言，何言可信？」佛法既然如此寶貴，我們更應當好好的加以認真研學，深切體會，而且努力加以實踐才是。最後筆者想引述一些佛教法師開示之名言以供自修自勵和共勉。

- ◇人要惜福，知福，再造福，還要借緣，知緣，再造緣。
- ◇太陽光大，父母恩大，君子量大，小人氣大。
- ◇吃苦了苦，苦盡甘來，享福消福，福盡苦來。
- ◇是非終日有，不聽自然無，善惡無明界，但存一念間。
- ◇老時病痛均是壯時做來，衰時跡象均是盛時所造。
- ◇聖者先機而發，智者見機而作，愚者失機而悔。
- ◇自助而後人助，人助而後天助，唯人助天助究竟不如自助。
- ◇山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉。
- ◇心被境所轉是凡夫，如不被轉或能轉境，則是佛。
- ◇世間好話佛說盡，不聽佛言何言可信？
- ◇一個人再大的罪過都抵不過一個「悔」字，因此放下屠刀可以立地成佛。
- ◇酒是穿腸毒物，色是刮骨鋼刀，財是肇禍根苗，氣是下山虎豹。
- ◇世上最毒之物只能毒人肉體，三毒（貪瞋痴）卻能毒人法身，能除三毒是為何羅漢。
- ◇大地及日月，時至皆被無常吞，離開因緣法，開悟永無期。
- ◇達摩東來無一字，全憑心意用工夫，若要紙上尋佛法，筆尖蘸乾洞庭湖。
- ◇人為善，福雖未至，禍已遠離；人為惡，禍雖未至，福已遠離。
- ◇不要小看故事的作用，一分錢的蠟燭可以幫人找到一枚遺失的金幣。

◇要改變別人（很難而且易生苦惱），不如改變自己（看得開放得下），先擺平自己（的心）才能擺平所有外在的一切。

◇有苦才有樂，才知樂，故煩惱即菩提，有污泥才有淨潔的蓮花。

◇能統領百萬大軍者不能稱本領，能控制自己的本性者才是本領，能控制自己的心像如如不動的大地，不管逆境或順境均能一心不亂，而且具平等心者才是真本領，才是佛菩薩。

◇具備菩薩慈悲心的人有三無——普天之下無有我不能原諒的人，普天之下無有我不能愛的人，普天之下無有我不能信任的人。

◇好漢不怕天來磨，不遭人嫉是庸才。

第三部分 雷久南博士研究的見證及其啟示

雷久南博士祖籍湖南，出生於臺灣台南，自幼隨父母移居美國，曾得麻省理工學院化學博士學位，後至德州大學癌症中心，專門研究癌症的預防與治療達十年之久，她常至歐美、東南亞各地作健康講座，最近回國內作巡迴演講，竭力提倡「身心靈整體健康」理念。此種觀點甚為新穎，而且與一般看法或結論有所不同，很值得吾人參考。由於其著作《身心靈整體健康》一書內容甚豐富，本書限於篇幅，僅將其要點摘之如下，盼讀者能由此獲得寶貴的知識、經驗、智慧和啟

示，並作因果道理方面之見證。

· 雷博士由於長年之經驗而體會出一種病可能由很多因素所引起，有時僅是簡單的生理上的不調，有時是心理的抑壓，有時則牽扯到冤魂，前世業障的因素，如果三方面同時進行治療，成功率就會大大的提高。

· 人類進入工業社會後，健康情況就明顯的下降，例如在傳統社會中，一般人大概只有一顆蛀牙，工業化後人類吃大量加工精緻的食品如罐頭、白米、白糖、白麵等等，結果平均每每人便有蛀牙九顆，因為人的骨骼構造變得不堅強，蛀牙就會出現。因此不要吃太精緻的食品，而儘量吃天然而少加工的東西，對健康較有幫助。

· 一般人都認為魚肉含有豐富的蛋白質，然而這些蛋白質中的兩種胺基酸一遇熱便被破壞，因此無法完全形成人體所需要的蛋白質，所以吃再多大魚大肉也於健康無補，反之，在花生、芝麻、豆芽中蛋白質很豐富，其他蔬菜、水果中也有很多礦物質和維生素，如能加以生吃，便足供人體的需要。由於蛋白質消化後會產生酸性的副產品，而鈣能中和酸性，這些鈣都必須由骨骼中流出應用，因此一個人如果吃魚或肉愈多，則骨骼中所流失的鈣也就愈嚴重，久而久之，就會發生骨骼疏鬆（或脆薄）的症狀。世界上吃肉類最多的愛斯基摩人及美、澳、紐人士罹患骨骼疏鬆的比例也最多，反之，比較貧窮落後

食肉較少的地區，這種症狀則最少，其原因即在此。因此少吃肉類多吃蔬菜水果，可以防止骨骼疏松症的發生。

· 中國大陸河南淋縣是世界上食道癌罹患率最高的地區，據調查，其原因是當地居民最喜食醃三個月以上的菜，及食用醃菜和玉米粉做成的饅頭或麵包。然而並不是每一個居民都得癌，而是為了某件事特別生氣或特別不高興後，喉嚨才會開始不舒服，後來慢慢發展成癌症。由此可見心情影響身體健康之一斑。

· 郝思嘉 (Rudott Howschka) 博士曾經用不同的燃料來煮沸水，涼了以後再用以實驗對小麥芽生長的影響，結果發現，用電煮過的水種出來的小麥最短，生水（控制組）次之，煤氣及煤炭又次之，乾草所煮的水長得最高，木頭部分也高於生水與煤炭，但低於乾草。由此可見電對食物破壞最大，而傳統的柴火所煮的水，反而可以促進小麥的生長。因此有病的人應避免用電爐燒飯煮菜。最近有人實驗微波爐，結果所煮出的水所種的小麥，只有電爐的百分之六十，重量也只有一半，其破壞生物的生長可見一斑。因此最好還是少用為妙。

• 另一種實驗是用不同的炊具所煮出的水對小麥苗生長的影響，結果發現：金製的容器最佳，其次是砂鍋，再次依序是瓷器、玻璃、銅、錫和鐵，最差的是鋁鍋，所煮出的水反而有壓制小麥苗生長的作用。此外有不少學者發現，長期使用鋁鍋還會中毒的現象，例如腸胃不適、脹氣、便秘、疲倦、腰痛、胸悶，此外還會傷害內臟各器官和神經系統，長久下來還會引起老人痴呆症，因此為了健康，應立刻捨棄鋁製鍋子或碗盤，改用其他材料的器皿，才不會受到毒害。

• 肉類是最不衛生，最浪費的食物。因為肉類是動物的死屍，它在腐化過程中不但產生了千千萬萬的細菌，而且屍體本身還有新陳代謝的毒素和寄生蟲。因此喜歡肉食的人常常會有旋毛蟲病，在美國百分之六十的人在肌肉中都有這種寄生蟲，幼小的旋毛蟲經過肉類到人的腸子後，會穿過腸子到血管內，然後被血液帶到各處，最後穿過肉留在肌肉裏，結果常常引起發燒，肌肉痛和其他不適。此外動物的肉和魚類，由於受到除草劑、殺蟲劑及其他化學廢水的污染，往往累積了可怕的毒素，人吃肉類後必然也會中毒，這是不爭的事實。哈佛大學的摩爾博士經過實驗後發現，人吃肉後其心臟跳動會加速百分之廿五至五十，而且這種現象會持續十五到二十小時，他的解釋是：「這種心跳加速的現象顯示其體內有毒素存在。」由此更進一步證明肉類有毒。此

外動物屍體存有新陳代謝所遺留下的廢物如尿酸等，人體的排泄系統只能排出很少的一部分其他大部分都被肌肉所吸收，長期累積的結果，尿酸結晶刺到那兒，那兒就痛。除此之外肉類腐敗所產生的細菌，少則每公克十萬，多則高達九千萬，而普通我們燒煮的溫度無法完全熱死這些細菌。目前農場對牲畜都使用大量抗生素和促進生長的藥物，因此患有血癌的牛和雞愈來愈多，近年來罹患血癌的小孩日益增加，公私立大醫院人滿為患，你想難道與此無關嗎？

素食能維護健康嗎？我國幾千年來一直流傳「青菜豆腐湯，吃了保平安」的看法，現代醫學研究結果也證明適當的素食不但能防病，而且能治病。丹麥在二次大戰期間，曾因糧食不足，全國素食，那年的死亡率和生病率竟出奇的低，次年恢復肉食，死亡率又回升到以前的數字，可見肉食者遲早要付出健康的代價，雖然年輕時來身強體壯，而到後來肝腎一定受損害，這是經過老鼠實驗所得的結論。此外醫學博士畢勒（Henry Bieler M.D.）曾表示：西藥在任何情況中都有副作用，會引起其他的毛病，但食物卻沒此缺點，他行醫五十年均以食物來治療各種疾病，他曾用素食的食譜治癒一個農夫多年的皮膚潰爛毛病，糖尿病及癌症的患者。因為根據研究，人的細胞若要維持正常功能，必須攝取鉀，排斥鈉，細胞內的鉀，正常時是鈉的十倍左右，如果細

胞受損害而失去鉀，細胞就會立刻開始繁殖分裂，癌細胞能無限制生長即與鉀有相當的關係。由於鉀蔬菜中最为豐富，因此如能多吃蔬菜（尤其生吃不加熱）以便攝取鉀，對防範癌症和高血壓和心臟病必有相當的助益。我們知道自然界中百分之九十的動物都吃草，不吃肉，身體都非常健壯（如牛、馬、象、鹿等）而且完全沒有營養不良的現象，這示是吃素有益健康的最好證明嗎？

除了為維護健康，人類應多吃素外，為了維護地球日益惡化的生態，我們也應認真的考慮吃素而減少吃肉。因為根據專家研究顯示：一磅種子可長出七磅的食物，然而我們卻要用十二磅的穀類才能生產一磅的肉，美國百分之五十的農作物都用來餵牲口，為大量生產這些飼料，就必須大量使用化學肥料和農藥，不僅污染了土地，還消耗了石油（化學肥料與農藥多為石油）。另外一種可怕的浪費便是水資源的損失，據統計，生長一磅的蘋果需四十九加侖水，一磅馬鈴薯需廿四加侖水，但要長一磅肉卻要高達五千加侖水，美國用水量的百分之五十都用於飼養和沖洗牲畜，因此如不設法改善，不到三十年美國的地下水都將用罄。還有一點就是土地的浪費。據估計，要養活一群人，如果選擇種穀物，只需一英畝的土地，如果選擇養牛，便需六倍的土地才能達到相同的目的，因此為供牛肉市場大量的需求，人們就不得不砍伐大量的

森林，以便種牧草養牛，結果造成近年生態上嚴重的失衡，以致全球各地的氣候嚴重的失調，處處造成大洪水、大乾旱、大冰雪，及空前的熱暑或低溫，因而衍生了許多嚴重的問題。職是之故，我們應當好好的研究體認這些問題的癥結。筆者認為如果大家都能設法改變飲食的觀念，多吃蔬果素食少吃肉，那麼不僅人人會更健康，我們的環境也會獲得顯著的改善，我們的社會和人類也會變得更和諧和安詳（因吃素會使人性情變得溫和，肉食會變得更兇暴）。

醫學界有不少的研究指出：情緒和各種疾病之間的關係很密切。一個人在喪失配偶後，其免疫功能會持續降低數月之久。情緒激動容易引起心臟病，而壓抑情緒則容易引起癌症，而且不同的情緒會引起不同部位的癌，例如對死亡的恐懼能引起肺癌，母親與子女的對立，能引起左乳癌，與一般人對立，可引起右邊乳癌，在工作業務上的糾紛，能引起直腸癌，被人欺負而懷恨在心能引起肝癌，因工作或生活上的改變而感到生命的茫然能引起骨癌，與家人之間的矛盾，能引起胃癌，與水有關的矛盾能引起腎癌。因此一個人應注意控制自己情緒，避免憂傷嫉恨火爆的情緒，而多培養愉快滿足和感恩的心情，對健康必有很大的幫助。歷史上有名的智慧者所羅門王曾說：「不輕易發怒的大有聰明，性情暴躁的大顯愚妄。」佛經上也常說：「火燒功德林，一惡破九善」，平時縱然做了很多善事，結了很多善緣，但如果發起脾氣，意氣用

事的結果，很可能便會誤了大事，使過去辛苦努力累積而成的善緣或功德，毀於一旦，因此長壽健康，甚至幸福和成功的祕訣乃是操在自己的手中。

美國有一位拉拉山醫生，專門研究心理治療癌症的方法，他舉例說：有一位很成功的律師，他有三個孩子，太太也很漂亮，他卻得到腦癌，因為不能開刀就找心理醫師治療。心理醫師跟他交談後，發現他太太是母親替他找的，不是自己認識的，律師是爸爸逼他做的，不是他的興趣，他的興趣是音樂，他一直想當音樂家，但父親是律師，一定要他繼承工作，所以律師不是他想過的生活。因此心理醫師就勸他，既然來日不多，不妨早日過過自己喜愛的生活，於是他就放棄律師的工作，開始學音樂，過了幾年他加入了交響樂團，他的癌沒有治療竟自動消失了。

影響心理的因素，除了前述的心理受壓抑，無法滿足之外，就是不能原諒別人，以致內心時常感到不舒服。因此解決之道，最好是培養儒家的「恕道」，放寬心胸，原諒別人的過錯。此外應常懷感恩的心，感謝自己有的的一切，不要只想到自己沒有的部分，這樣就不會怨天尤人，內心就會很舒暢。還有一點是應該具備表達自己個性的勇氣，對於認為有問題的事物應該說：「NO」，不要樣樣都因怕得罪人而說：「YES」，這樣對心理健康更有幫助。

佛法講因緣一緣起，一切事情都是由不同的條件所結合而成的結果。疾病是什麼因緣造成的呢？一般說來，一個人前世（或多世前）如果好殺生，傷害別人，那麼這一生可能身體就不好，佛法講五戒或十善，基本道理就是不傷害人或眾生，不偷盜也是不傷害人家，不妄語，不邪淫，不飲酒，這樣就不會傷害到自己，這些都是維護健康的基本來源。此外如能守八關齋戒（上述五戒加過午不食、不睡高床、不塗胭脂不用香水），更可中和過去未守戒而造成的惡業，而且在這是積福積功德的一種好方法。

「宇宙的定律就是一個圓圈，送出去什麼，收回的就是什麼。」我們如果笑口常開，誠懇待人，將來也必能得到別人善意的回應，如果對人惡聲相向，嫉妒懷恨，不久別人也會以同樣的態度來對待我們。因此如果我們的病是殺害別人的性命所造成的，那麼現在就要針對殺生來補救，也就是要多放生（或者以間接方式勸人不殺生，不吃眾生肉），儘量使動物的生命延長，或獲得保護，這樣就造就了自己長壽的因。加拿大有一位女士五年前得末期惡性皮膚癌，而且擴散到肺部，醫生宣告無藥可救，只剩三個月的壽命，他想到一個風景優美的地方尼伯爾去死，後來在當地有一位密宗法師舟柏仁波切，建議她多放生以延命，她回到加拿大溫哥華後，每天都到碼頭買魚蝦放生，對其他動物如狗也一樣，能救一條命就救一條命，四個月後她的癌症竟消失得無

影無蹤。她病癒後不久，又因工作過於繁忙，乳部又出現一個硬塊，經檢查是癌，她又再如法炮製，大量放生，每天放一百條魚，同時很認真吃素，結果不到三個月病又好了，真是不可思議。

雷博士在尼泊爾、印度講學時，曾請美國心理學家替在場的聽眾催眠，結果絕大多數的聽眾都透過催眠看到了自己過去的前生，而且發現自己前生是屬於不同的國籍，不同的種族，甚至不同的性別，而且有名有姓，清清楚楚的看到了前生的情況，讓大家不勝驚訝，因此不得不相信人有輪迴轉世的現象。最近坊間更出版一本很轟動的書，書名是《前世今生》，作者是美國一位精神科醫師布莱恩魏斯（Brian L. Weiss），他對其病人凱瑟琳催眠後發現她過去生竟然是一個荷蘭男子，十九世紀奴隸，西班牙王朝妓女，二次大戰飛行員；總共顯示了八十六世的奧秘，令人不勝驚駭，由此進一步更證明了這個宇宙充滿了很多不可思議的奧秘，而佛教一向所強調的靈魂不斷輪迴和轉世的現象，也由科學研究得到更為確切的明證。

一個人壽命結束有三個因素：一是福報享盡了，二是惡業成熟了，三是生命力量結束了。因此如果知道自己死期將至，可以找解救的辦法，如果是福報享盡，就應趕快多積福，多助人，也就是多行善布施；如果是惡業成熟，那就

要懺悔，懺悔可以消業，拜觀音懺，大悲懺，八十八懺，都很有效。還有應發菩提心，就是不使別人受你自己所受的這種苦，以及生老病死的苦，為了使所有的眾生都解除這些苦，唯一的辦法就是自己能成佛，自己成了佛才能解除眾生的苦，因此發菩提心可以消除許多的惡業。（本文摘自雷久南著《身心靈整體健康》及琉璃光養生世界發行錄影帶：「素食的呼籲」。）

雷久南博士在最先進的美國經過長時間研究如何防範和治療癌症的結果，提供了世人許多寶貴的啟示，透過她的理念和實施方式，不僅挽救了很多癌症病患者的寶貴生命，而且也具體的提供了人類保持健康和防止各種疾病的有效途徑。在如何保持健康的理念中，雷博士特別強調務必多吃蔬菜水果，最好是生吃，長期素食而少吃肉，這種科學研究的結果與兩千多年前佛陀強調不要殺生，要愛護眾生，不要吃眾生肉的主張可說是不謀而合，而且還提供了醫學研究上非常確切的證據。其次雷博士又證明長期負面的、矛盾的情緒足以導致生理上的病痛，甚至形成各種的癌症，與佛教強調不可貪瞋痴，而且應以慈悲心、感恩心對待眾生的主張也是互相吻合。此外，雷博士還強調靈的因果，包括輪迴轉世，因果業報，種什麼因必得什麼果，要健康長壽必須多助人，多行善，以便將來得福報，如果有病痛甚至癌症，則必須多懺悔，多放生，多吃素，以便種下保存和延長壽命的因，才能有益病情的改善。總

之，一個人如有病，不能只是頭痛醫頭，腳痛醫腳，而必須由身體心理和靈（因果）三方面整體來處理才能真正達到改善的目的，這種宏觀的理念與佛教的重視因緣果報，「如是因得如是果」的觀念也是相當的一致。最後雷博士認為「宇宙定律是一大圓圈」，你送出去什麼，將來就回收到什麼，你要別人如何對待你，你就應該先用這種態度對待別人，這種善植因果的方式，更值得我們的參考和警惕。

（附錄一）

如何幫助您的孩子向毒品說不

屏東林居士提供

《序言》在看守所從事多年的戒護管理工作，見慣了新收押的刑事被告，常有驚慌不安、緊張等情緒表現。而對於激動型的新入監者，若有撞牆自殺、大吼大叫、情緒失控等，我們工作人員自有一套應變方法。然而碰上糟踏自己，一身是病的癩毒犯，卻有另一番悲憫的感受。看到那些有為青少年，因使用藥劑過量皮膚潰爛，膿瘡且發出惡臭，總油然而生同情之心。值得一提的是在戒斷藥物的第十四天以內，由於藥癮發作，輕微則全身無力、流鼻涕，較嚴重則四肢顫抖、發高燒、呼吸急促、上吐下瀉，痛得在地上爬滾、哀號，實在是令人觸目驚心，

可見一旦染上毒癮是多麼的悲哀可怕。親愛的朋友，成長中各種學習是非常重要的，唯獨吸毒絕不可輕易受到誘惑而好奇嘗試，美好的前景正等待您去開創呢。

一、現今臺灣毒品泛濫的情形

假如社會上吸毒的人只佔極少數，將不至於構成太大的危害：不幸的是，現在吸毒的人數正倍數的快速增加，已明顯威脅到自身子女的地步。依據法務部犯罪研究中心所顯示的資料，至一九八二年五月三十一日截止，臺灣各監獄看守所收容的人數首度突破肆萬陸仟人而每月持續以八百人的數量成長，其中吸食安非他命等麻藥案及服用嗎啡、海洛因之駭毒類，約佔三分之一，即有壹萬伍仟人。若將比壹萬伍仟人再乘以拾倍犯罪黑數（未被查獲移送法辦的犯罪數目）臺灣目前前吸毒的人口總數預估是壹拾伍萬人。又前陣子嘉義警方在屏東縣東港漁港破獲三百六十公斤的海洛因走私案，若與調查局八二年度上半年緝毒數量相較，依吸食者的需求量核算仍嫌不足。難怪，咱們鄰居的孩子曾幾何時也悄悄的變為吸毒者，而學校吸食毒品的學生更屢見不鮮。我們子女天天生活在高度犯罪頻率的環境中，非但無有減緩，且有日趨嚴重之勢，為人父母者，怎能不憂心忡忡呢？

二、毒品的害處

目前臺灣吸毒者常用之種類有一嗎啡、海洛因、安非他命、紅中、白板、速賜康幾種，而以吸食安非他命、海洛因的為最多。一年前（八一年）安非他命還居

於主流地位，但最近依調查局驗尿之樣品檢驗報告顯示，海洛因的吸食者有明顯上升的趨勢。而此種藥物的成癮性與危害性，遠比安非他命更強烈。這都是毒販為了使新吸毒者於短期內即上癮，為謀取暴利竟不惜用惡劣手段，特別在安非他命中滲雜入海洛因。吸毒最大的害處是它有極強的成癮性，一旦吸食，就無法自拔，腦海中不知不覺就有強烈再吸食的慾望。吸食毒品的人，會失去周圍的朋友、丟掉工作，亦容易產生違反社會秩序及法律之行為。吸毒對身體直接的傷害是輕者則智能日漸減低、步履不穩、皮膚現針孔、膿瘡，重則破壞中樞神經系統，引起腦病變，或感染肺炎、愛滋病、肝炎、腎炎，循環性休克、重度痙攣乃至喪命。

三、吸毒之原因

青少年濫用藥物之原因，當不止於一端，乃多重因素交加而成。茲舉其大多數者

(一) 性格上欠穩定、衝突性高、自制力弱、好追求刺激、自尊心低，此等性格皆容易導致於濫用藥物之行為。

(二) 課業挫折，青少年因學業不佳而長期生活在老師放棄、父母失望、親人瞧不起的壓力下，甚至被貼上壞學生之標籤，其所受之打擊殊為徹底且無情，故難免與其難兄難弟借助吸毒來逃避麻醉，物以類聚而形成生活中的小圈子。

(三) 家庭疏離感，父母離異會給子女心靈上帶來很大的創傷，少年收容所幾乎有一半以上皆來自離婚的家庭。另外權威式的家庭教育方式也容易引起子女的反感。

(四) 家長對毒品之摧殘性及成癮性認識不夠深刻，致疏於關心防範。

四、何種情況下，可判斷子女已經有吸毒的徵兆

(一) 脾氣暴躁、易怒。

(二) 頻頻索取零用錢、花費變大，甚至會偷錢。

(三) 子女的朋友中有人已經吸毒了。

(四) 時常蹺課或成績大幅退步。

(五) 經常徹夜未眠但精神卻甚昂揚。

(六) 臉部潮紅，突然發抖或多話。

五、如何防範子女吸毒

(一) 避免子女孤立，多與子女溝通，疏導，使其體認各種價值觀念。

(二) 避免過度縱容子女。

(三) 注意子女若有不良行為，宜與學校密切聯繫。

(四) 家長應充實對毒品為害之常識。

(五) 夜晚不宜輕易答應子女至同學家做功課或過夜。

- (六) 避免子女至不當之場所打工。
- (七) 平常多關心子女人格發展及與朋友交往情形，並保持和樂之家庭氣氛。
- (八) 寒暑假中宜多安排子女正當休閒生活。
- (九) 不宜給子女過多之零用錢。
- (十) 如發現子女有吸食毒品，應先了解其原因，並請教戒毒單位或張老師，生命線等公益團體，鼓勵其戒除。

(印送者附言：此書重新打字翻印，如有錯漏請多多包涵。)

小兒從有知識時，即教以孝、弟、忠、信、禮、義、廉、恥之道，及三世因果、六道輪迴之事。令彼知自己之心，與天、地、鬼、神、佛、菩薩之心，息息相通。起一不正念，行一不正事，早被天、地、鬼、神、佛、菩薩，悉知悉見，如對明鏡，畢現醜相，無可逃避。庶可有所畏懼，勉為良善也。無論何人，即婢僕小兒，亦不許打罵。教其敬事尊長，卑以自牧。務須敬惜字紙，愛惜五穀、衣服、雜物、護惜蟲蟻。禁止零食，免致受病。能如此教，大了決定賢善。若小時任性慣，概不教訓，大了不是庸流，便成匪類。此時後悔，了無所益。古語云：教婦初來，教兒嬰孩。以其習與性成，故當謹之於始也。天下之治亂，皆基於此，切勿以為老僧迂談，無關緊要也。

(節錄《一函遍復》印光大師著)